

BETONPOSTEN

Internmagasin for Betonmast | Nr. 3 | 2021

Forsterket satsing på innovasjon og digitalisering

Side 4

**3D-skanning
effektiviserer
byggeprosesser**

Side 6

**Tester ut
revolusjonerende
kamerateknologi**

Side 8

**Bidrar til å løse
bransjens
utfordringer
med hørsels-
skader**

Side 19



BETONMAST

Sammen igjen

Den siste tiden har det igjen vært mulig å samles igjen. Etter en lang periode med strenge restriksjoner, er det nok mange med meg som har et oppdemmet behov for å sosialisere, på jobb så vel som privat.



FOTO: BÅRD GUDIM

Selv har jeg brukt mye tid på veien den siste tiden. Jeg har besøkt prosjekter i Norge og Sverige, deltatt på nyansattdag, kick-offer og ledersamlinger. Jeg blir både glad og stolt av igjen å kunne møte mange av våre dyktige medarbeidere ansikt til ansikt. Det er godt å kunne kjenne ordentlig på energien i Betonmast igjen!

Det å samles har alltid stått sentralt i Betonmast. Helt siden oppstarten for 15 år siden, har vi investert mye tid og ressurser i å samle våre medarbeidere og sette felles mål for Betonmast. Når vi samler våre medarbeidere blir vi bedre kjent, vi lærer av hverandre og vi bygger kultur. Samlingskulturen i Betonmast er en viktig del av vår suksess.

Under nyansattdagen på Gardermoen i september fikk jeg mange gode spørsmål fra salen. Ett var som følger: «Hva er ditt drømmeprojekt, Jørgen?». Etter litt betenkningstid svarte jeg: «et lønnsomt prosjekt uten fraværsskader». Det er selvsagt alltid gøy å bygge spektakulære bygg som for eksempel Skihallen på Lørenskog, eller det som skal bli Nordens mest bærekraftige bygg, SporX i Drammen. Men

det som er aller viktigst er at vi gjennomfører prosjekter der vi tjener penger og hvor våre medarbeidere og samarbeidspartnere kommer TRYGT HJEM hver eneste dag. Tjener vi ikke penger på prosjektene våre, skal vi ikke bygge dem. Men lønnsomhetsmålet til Betonmast skal aldri gå på bekostning av sikkerheten. Betonmast har en kompromissløs holdning til sikkerhet, og det er et ansvar som hviler på hver og en av oss.

I dette nummeret av Betonposten kan du lese mer om vår digitale strategi, som lanseres nå i høst. Vår satsing på innovasjon og digitalisering er også en viktig brikke i arbeidet med å styrke sikkerhetsarbeidet og bidra til å løfte lønnsomheten i Betonmast. Vi skal dyrke nysgjerrighetskulturen og senke terskelen for innovering i prosjektene og selskapene våre, og strategien peker ut noen konkrete satsingsområder innenfor et fagfelt i en rivende utvikling.

Høsten er en fin tid, men den kan også være lunefull. Det blir mørkere, kaldere og etter hvert glattere. La oss derfor være ekstra oppmerksomme i tiden som kommer, slik at du og de du er glad i kommer TRYGT HJEM – hver dag.

Hilsen Jørgen

Jørgen Evensen
Jørgen Evensen, konsernsjef

Forside: Matilde R. Belsvik stiller inn 3D-skanner på prosjekt GT5.

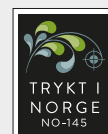
BETONPOSTEN
Nr. 3 | 2021

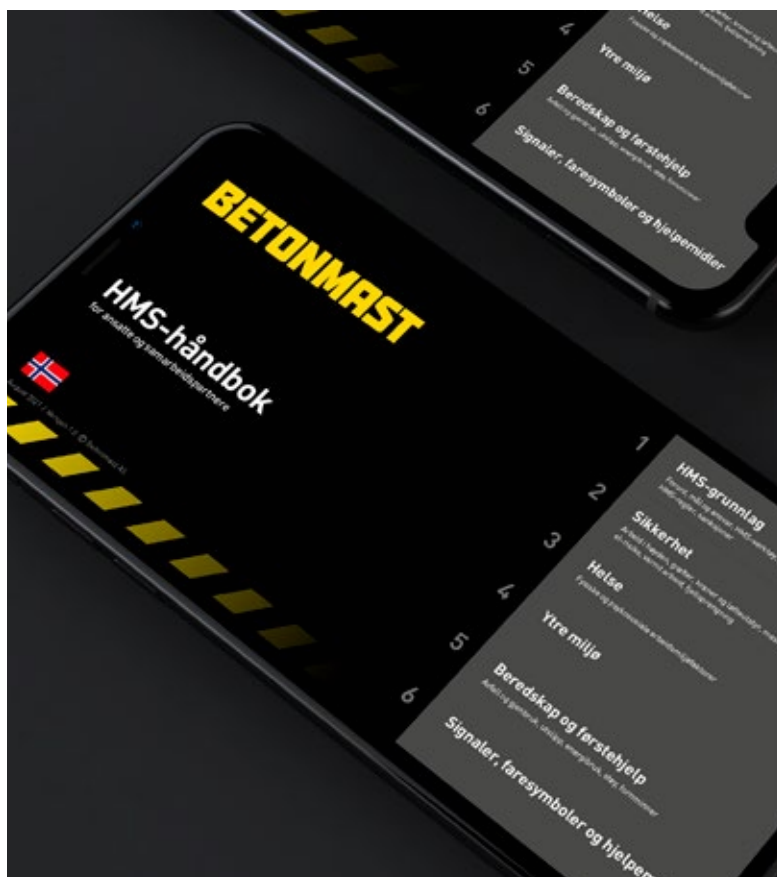
REDAKSJONEN:
Anne Kastet og Per Anders Muri

LAYOUT:
BCW Oslo

FORSIDEFOTO:
Betonmast | Bård Gudim

TRYKK:
07 Media





Har du sett Betonmasts nye, digitale HMS-håndbok, som ble lansert i fokusuka HMS?

Du finner den under TRYGT HJEM i appen.



Alle prosjekter avsluttet fokusuka med velfortjent kake. Kakespade må man også ha. Foto: Nils Raymond Laeskogen

Hilsen fra Klubben

Betonmast gjennomførte i månedsskiftet august-september fokusuke HMS på alle våre prosjekter. Vi har fått veldig mange positive tilbakemeldinger fra våre egne håndverkere samt veldig bra tilbakemelding fra våre UE-ansatte. Mange føler temaene under fokusuka var høyaktuelle, og de fleste synes det ble gjennomført på en god og inkluderende måte. Flere håper og ber om at vi også til neste år gjennomfører fokusuke, og flere har kommet med forslag til tema for de forskjellige dagene.

Vi ser at den digitale verden kommer for fullt inn i vår bransje, og at stadig flere og flere arbeidsgrupper innenfor byggebransjen tar i bruk apper og digitale hjelpemidler som arbeidsredskap. Begrepet robotisering kan virke skummelt, men vi bør/må være åpne for at ny teknologi kan avlaste fysiske belastninger og minimere ulykkesrisiko.

For den eldre garde kan nok denne digitale verden virke litt skremmende, men alle er nok innforstått med at verden går sin gang. Hvis man ønsker å være en del av utviklingen må man, selv som godt voksen, tørre å sette seg inn i denne teknologien. Vel så viktig er at bedriften legger til rette for opplæring også for de voksne og ikke bare tilpasser opplæringen til den yngre generasjonen, som allerede har fått dette inn med morsmelka.

Med vennlig hilsen



Tommy Hagen
Konserntillitsvalgt
Betonmast

Tydeliggjør satsingen på innovasjon og digitalisering

Denne høsten lanserer Betonmast sin strategi for innovasjon og digitalisering. – Vi skal dyrke nysgjerrighetskulturen og senke terskelen for innovering i prosjektene og selskapene, sier innovasjonssjef i Betonmast, Magnus Bjørndal Jacobsen.

Betonposten møter Magnus på Gullhaug Torg 5 (GT5), der han inspiserer 3D-skanningen av prosjektet som Betonmast Oslo bygger for Avantor. 3D-skanning er ett av satsingsområdene i strategien, som du også kan lese mer om på side 6.

– Ved å skanne bygget vil vi fortløpende få kontroll på det som er riktig utført, samt avvik. Ved å tidlig detektere feil synker kostnaden for å rette dette opp. Samtidig har vi et godt grunnlag for dokumentasjon av kvalitetsarbeidet, forklarer Magnus.

3D-skanning er et godt eksempel på hvordan målrettet satsing på innovasjon kan bidra til å støtte oppunder hovedmålene til Betonmast, TRYGT HJEM og bedret lønnsomhet. Strategien er utarbeidet nettopp med tanke på å understøtte disse to hovedmålene, understreker Magnus.

Viseadministrerende direktør, Peter Sandrup er også på prosjektbesøk, og supplerer;

– Sentralt i vår tenkning er at vi skal utfordre gårsdagens arbeidsprosesser og teknologi. Ved å tørre å igangsette piloter

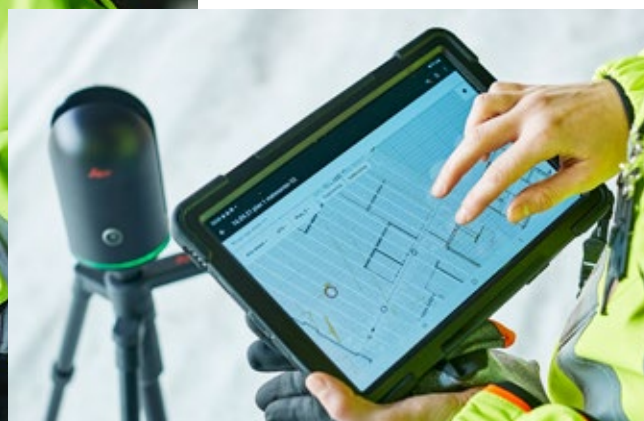
drevet av nysgjerrighet og ønske om å finne bedre måter å løse oppgaver på, er målet å endre etablerte tankesett. Ideer skal skapes og drives i prosjektene, og konsernet skal tilrettelegge og støtte opp under de beste initiativene.

Tydelige satsingsområder

Ved siden av 3D-skanning, skal Betonmast blant annet satse videre på områder som robotisering, droneteknologi og digitale samhandlingsplattformer. Magnus forklarer;

– Robotisering av belastende arbeidsoperasjoner vil bedre sikkerhetsarbeidet og støtter opp under TRYGT HJEM. Drone-teknologi muliggjør for eksempel modellering, masseuttak og dermed økt innsikt og kontroll over prosjektet før oppstart. Og gode digitale samhandlingsplattformer gjør at vi kan unngå misforståelser og sikre at alle ser det samme bildet. Det å ha en felles plattform der vi fordeler ansvar og frister, vil sørge for bedre involvering og at vi tar rette valg tidligere og på bedre underlag.

Betonmasts egen NysgjerrigPer, Matilde Belsvik, har også bidratt i arbeidet strategien. Hun jobber til daglig på GT5 – et



Innovasjonssjef Magnus Bjørndal Jacobsen og NysgjerrigPer Matilde R. Belsvik inspiserer 3D-skanning på prosjekt GT5 i Oslo.

«Det å ta i bruk ny teknologi er helt avgjørende for å skape gode, bærekraftige bygg»

MATILDE R. BELSVIK,
NYSJERRIGPER

prosjekt som skal oppnå BREEAM-NOR Excellent status. En sterk satsing på innovasjon og digitalisering må til for å oppnå konsernets ambisiøse mål innen miljø og bærekraft, ifølge Matilde.

– Det å ta i bruk ny teknologi er helt avgjørende for å skape gode, bærekraftige bygg, sier Matilde, og fortsetter;

– GT5 er et godt eksempel på et prosjekt der innovasjon resulterer i gode miljøløsninger. Fasaden her varierer bruk av statiske og dynamiske glass med bygningsintegreerte solceller. Hvert glasselement blir vektet utfra hvor det skal

plasseres for å få maksimalt med dagslys, samtidig som det forhindrer at innklimaet blir for varmt. Ganske tøft, egentlig!

Egen task force

Sammen med Magnus, har Matilde etablert et eget forum for innovasjon i Betonmast. Forumet «Minions» består av representanter fra alle entreprenørselskapene i Norge og Sverige. Målet er å dele erfaringer fra ulike initiativ ute i prosjektene, og sammen innstille på konkrete forslag til satsingsområder for konsernet.

Magnus sier han er glad for at Betonmast nå har forankret konsernets strategi for innovasjon og digitalisering.

– Det foregår en rivende utvikling på disse områdene, og det er nærmest uendelige muligheter man kan utforske. En strategi handler om å prioritere noen satsingsområder, men også om å velge bort ting – det er helt umulig å bli god på alt. Med vår tydelige strategi nå på plass, kan vi prioritere mål og aktiviteter og innrette vårt innovasjonsarbeid på en effektiv måte, avslutter Magnus.

3D-skanning har avdekket over 60 avvik på GT5

Visste du at opptil 95 prosent av bygde elementer ikke blir kontrollert, og at hver oversette feil gir gjennomsnittlig 150.000 i ekstrakostnader?

På prosjektet Gullhaug Torg 5 (GT5) som Betonmast Oslo bygger for Avantor bruker de 3D-skanning til kontinuerlig kvalitetskontroll for å avdekke feil og mangler så tidlig som mulig. - Den største fordel er tryggheten med å vite at vi bygger riktig, sier Matilde.

Unngår følgefeil

GT5 er et kontorbygg på seks etasjer og kjeller, med et totalt areal på om lag 14 000 kvadratmeter i Nydalen i Oslo. Bygget vil få høyt miljøfokus, og skal sertifiseres som BREEAM-NOR Excellent.

- Med så stor bygningsmasse er det rom for feil. At opptil 100 personer jobber på byggeplassen samtidig, og at bygget dessuten vil bli teknisk avansert, stiller høye krav til utførelsen. Hull og utsparinger må være i henhold til BIM-modellen.

- En av skannene vi tok var av alle røroppstikk for sluk i kantinekjøkkenet. Den viste at vi har truffet på alle sluk, men det var to avløpsrør som var litt feil plassert. Det ville vi ikke ha oppdaget hadde det ikke vært for 3D-skanning, forteller Matilde.

Hittil har prosjektet avdekket over 60 avvik. Avvikene tas fortløpende med ulike fag, og prosjektet vurderer samtidig om feilen skal rettes opp i produksjon eller prosjektering.

- Slik unngår vi følgefeil som kan både bli fordyrende og forsinkende, forklarer Matilde.



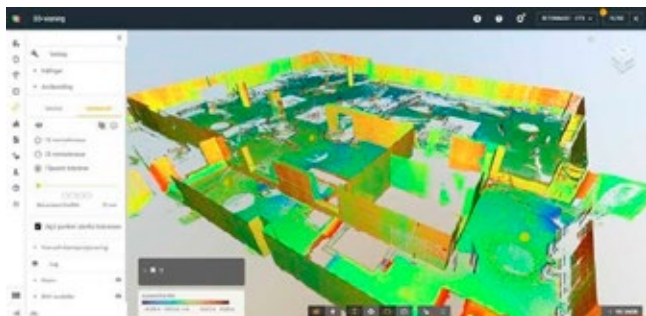
F.v. arbeidsleder Synnøve Primdahl Haug, NysgjerrigPer Matilde R. Belsvik og produksjonsleder Richard Hjørnstad.

Digital tvilling blir til underveis

En av de store gevinstene med 3D-skanning er at den digitale tvillingen blir til underveis i byggeprosessen. En digital tvilling er en eksakt digital modell av det som skal bygges.

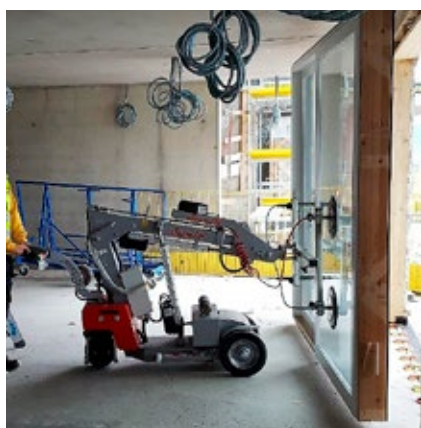
- Med 3D-skanning får man en fin rutine med skann, oppdaging av avvik og diskusjoner om det skal rettes i produksjon eller prosjektering. Hvis man retter det i prosjekteringen, kan man sende fra seg underlag til ARK, RIB, RIV osv. som retter det fortløpende. Da slipper man å sitte med en oppsamlingspott i etterkant, sier innovasjonssjef Magnus Jacobsen.

- Teoretisk sett kan man levere fra seg byggeunderlaget fortløpende. Det sparer vi veldig mye tid på, avslutter han.



Her ser vi avløpsrør som er feil plassert. Dette ville ikke prosjektet ha oppdaget uten 3D-skanning.

Sterk og smidig robot på Snølia



Vindusroboten har spart snekkerlaget på Snølia for mange tunge løft.

På Betonmast Boligbyggs boligprosjekt Snølia på Lørenskog, har en vindusrobot spart snekkerlaget for mange tunge løft.

– Tidligere måtte typisk 4-5 snekkere gå sammen om å løfte på plass de 300 kilo tunge heve- og skyvedørene. Nå gjøres dette enkelt og greit av en robot. Operasjonene går raskere, du trenger færre folk til å gjøre jobben, og ikke minst unngår vi en masse rygg- og skulderplager, oppsummerer prosjektleder Thomas Breian.

Med over 350 heve- og skyvedører på prosjektet, er det store helse- og effektiviseringsgevinster å hente ut. Roboten er enkel i bruk, og navigerer fint selv i små og trange leiligheter. Presisjonsnivået til roboten er høyt, og

gjør at dørene kan finjusteres på rett plass.

Produktopplæring ble gjennomført på prosjektet av leverandøren, Cramo.

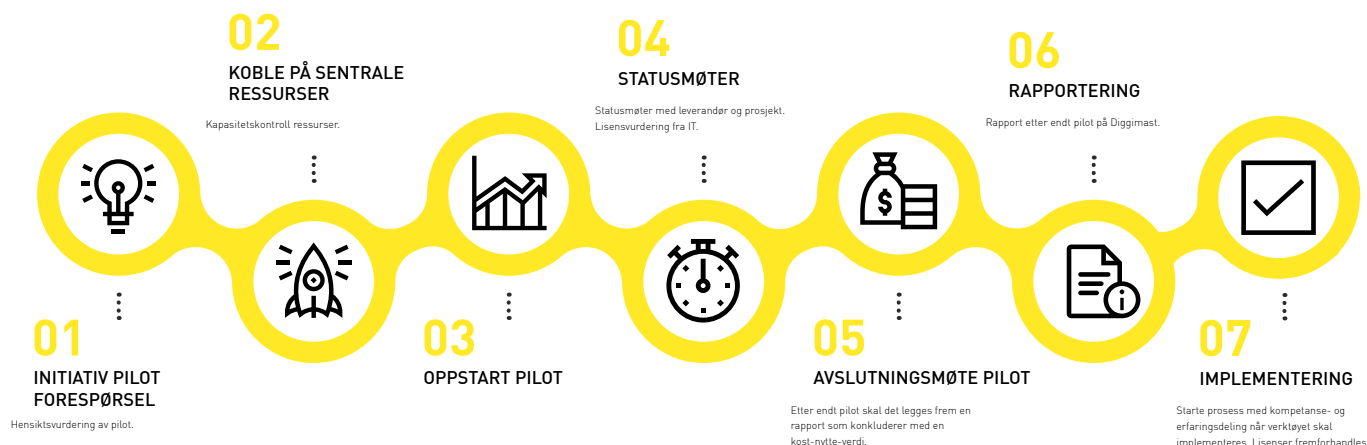
– For meg har det vært en selvfølge å ta i bruk denne roboten som både effektiviserer repetitive arbeidsoppgaver og som har en åpenbar helsegevinst, avslutter Thomas.

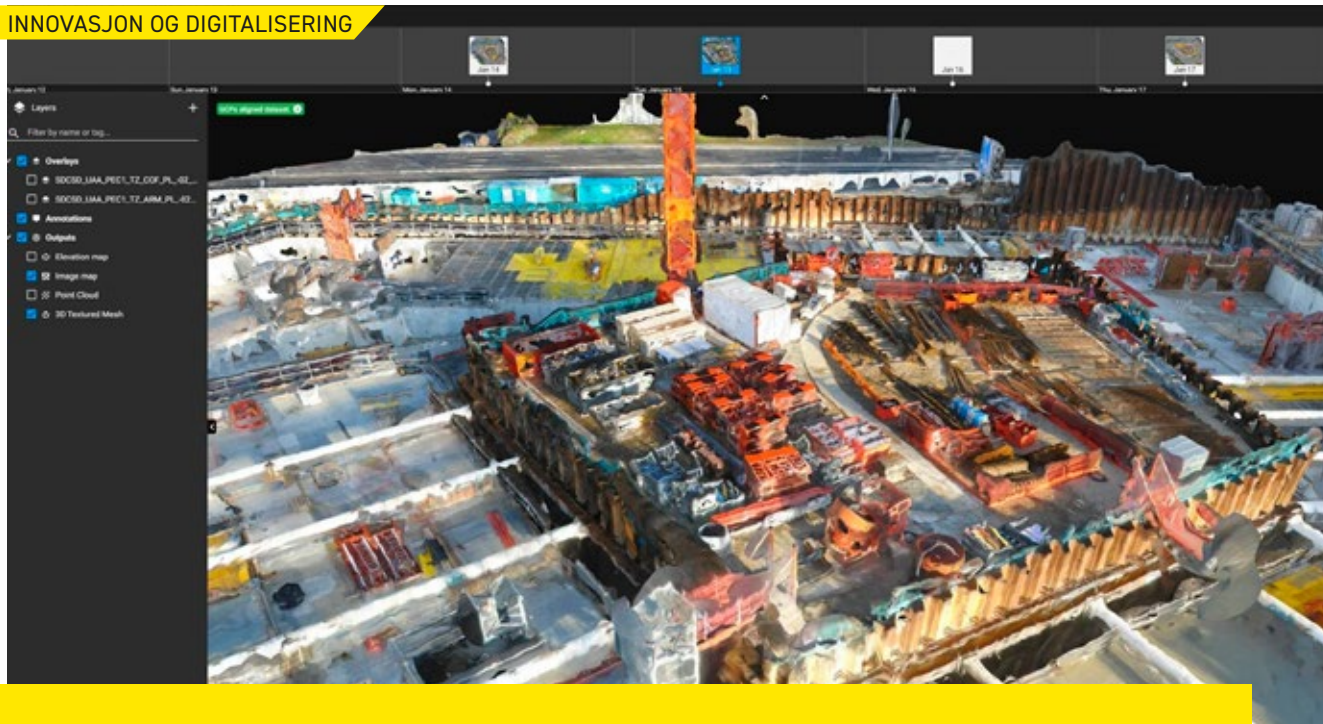
OPPDATERING: Like før Betonposten skulle gå i trykken, inntraff det en arbeidsulykke på et annet Betonmast-prosjekt der en tilsvarende vindusrobot var innblandet. Årsaksforhold var ikke avklart da dette magasinet skulle i trykken. Det er iverksatt granskning av ulykken.

Satsingsområdene i Betonmasts digitale strategi:

- Aktivt fora for innovasjon – Dyrke nysgjerrighetskulturen
- Ideer skapes i prosjektene – med støtte fra sentrale funksjoner
- 3D-skanning
- Digital samhandling
- Robotisering
- Effektivisere kalkylearbeidet og rapporteringsmetodikk
- Droner på våre byggeplasser
- Betonmast Cockpit
- Diggimast

Virtuell tråd – metode for innovasjon og nytenking





Tester ut revolusjonerende kamerateknologi

▲ Slik vil bildene fra dronen i krana se ut. 3D-modell og ortofoto legges oppå, og gir til enhver tid god oversikt over råbygget.

Mye av innovasjonsarbeidet i Betonmast skjer ute i prosjektene. På Betonmast Asker og Bærums prosjekt Hov ungdomsskole på Hønefoss prøves det ut en helt ny kamera- og droneteknologi.

- Det begynte med at Norconsult for noen uker siden ringte NysgjerrigPer, Matilde Belsvik, og ville ha Betonmast med på å teste noe helt nytt, kalt Pix4D Crane. Da vi fikk presentert ideen med kamera montert i krana, kombinert med droneteknologi, 3D-modeller og ortofoto, så vi straks hvilke muligheter som ligger i dette. Deretter gikk det fort, sier Magnus Bjørndal Jacobsen, innovasjonssjef i Betonmast.

- Teknologien i Pix4D Crane er godt utprøvd, men måten løsningen er satt sammen på er ny. Vi er derfor ganske trygge på at dette vil fungere, sier Magnus.

- Det er kult å være først ute med dette i Norge. Løsningen er kun tatt i bruk i noen prosjekter i USA og i Sveits.

At Norconsult kontaktet oss og ingen andre, viser at vi har markert oss som et konsern som satser på innovasjon. Vi tør å teste nyvinninger vi har tro på ute i prosjektene, og implementerer gode løsninger i andre prosjekter uten for mange beslutningsprosesser.

Utfordrer prosjektene

Betonmast Asker og Bærum har tatt konsekvensene av at bransjen – og samfunnet – er midt i en digital transformasjon, og har satt seg som mål å være i front på dette i Betonmast-konsernet. Samtidig har selskapet vært gjennom en endring den siste tida, med ny ledelse, nytt navn, ny adresse – og med det en ny retning.

På spørsmål om hvorfor prosjektet ønsker å være pilotprosjekt, peker flere

på Sander Felberg, prosjektingeniør, BIM-koordinator for prosjektet og VDC-mann.

- Vi vet at det ligger store fordeler og besparelser i digitalisering, og medarbeiderne i selskapet er positive til å ta dette i bruk. Det er god drive i selskapet. Ikke minst liker vi å være først og best, sier Sander.

Rent konkret – hva er fordelene med kamera i tårnkrana?

- Kameraet er alltid på, og sørger automatisk for bilder og skanning av byggeplassen. Ingen trenger å bruke tid på å fly opp dronen og gjøre dataene tilgjengelig for andre. Alle i prosjektledelsen kan gå inn og se på bilder og data ved behov. Man kan enkelt spole tilbake og se hvordan det var på et



▲ Blide fagarbeidere i Betonmast Asker og Bærum er i gang med betongarbeidene. Foran, fra venstre: Erik Butzmann, Tor Ola Kaasin Berntsen og Tobias Meier Holt. Bak, fra venstre: Thomas Neumann og Jaroslaw Podgorski



▲ Helt rå på digitalisering! Fra venstre ser vi deler av prosjektteamet på Hov ungdomsskole Magnus Dæhli, Finn H. Strømsvik og Magne Larsen sammen med Magnus Bjørndal Jacobsen og Sander Felberg.

tidspunkt. Prosjektet slipper kostnader forbundet med dronesertifikat og godkjenninger.

Lista over hva prosjektgruppa ser for seg av nytteverdi er lang:

- Kvalitetskontroll med millimeterpresisjon og full kontroll på råbygget.
- Avvik avdekkes tidlig, dermed spares skjulte kostnader.
- Tegningsunderlaget legges over bildene fra kameraet, dermed ser man avvik tydelig.
- Gir grunnlag for beslutninger – skal avviket rettes opp i produksjonen eller i prosjekteringen?
- Gir trygghet for at vi bygger riktig.
- As built-dokumentasjon.
- Framdrifts- og logistikkplanlegging.
- Oppdatert riggplan.
- Prosjekterende får nærhet til prosjektet gjennom oppdaterte bilder.
- Bedre bilder og plassering enn tradisjonelt byggeplasskamera.

Hoylu - digital samhandling et steg videre

Hov ungdomsskole er også det første prosjektet i Betonmast som i full skala har tatt i bruk Hoylu, en lavterskel programvare for digital samhandling og involverende planlegging. Betonmast har vært med i utviklingen av programvaren, som dermed er skreddersydd etter

«Vi vet at det ligger store fordeler og besparelser i digitalisering»

SANDER FELBERG,
PROSJEKTINGENIØR

vår måte å gjennomføre involverende planlegging på. Betonmast Asker og Bærums prosjekt Vollen Marina var med på å teste ut og forbedre applikasjonen.

- Hoylu er et verktøy som visualiserer fremdriftsplanen og gir oss mulighet til å planlegge digitalt gjennom LEAN-prosesser. Vi har hatt god nytte av Hoylu i en hektisk prosjekteringsfase, med mange oppgaver som skal fordeles og beslutninger som må tas. Samtidig ser vi at Hoylu med fordel også kan benyttes i andre faser av prosjektet – for eksempel i anbudsfasen og produksjonsfasen, sier Finn Strømsvik, prosjekteringsleder på Hov ungdomsskole.

- Hoylu er et lavterskelprogram, enkelt å bruke og logisk bygget opp. Prosjektene kommer raskt i gang med å utnytte løsningen, skyter Magnus Bjørndal Jacobsen inn.

Hva tenker dere på prosjektet om å være pilotprosjekt?

- Vi må følge med i tiden. Foreløpig hefter det ikke mye, og det er kult å se hva for eksempel kameraet i krana kan føre til av enklere arbeidshverdag og ikke minst besparelser. Her kan det ligge mange spennende muligheter! Det er morsomt at vi satser og er med på å drive utviklingen videre, sier prosjektleder Magnus Dæhli.

OM PROSJEKTET

Hov ungdomsskole på Hønefoss, for oppdragsgiver Ringerike kommune. Samspillsentreprise, 228 millioner kroner.

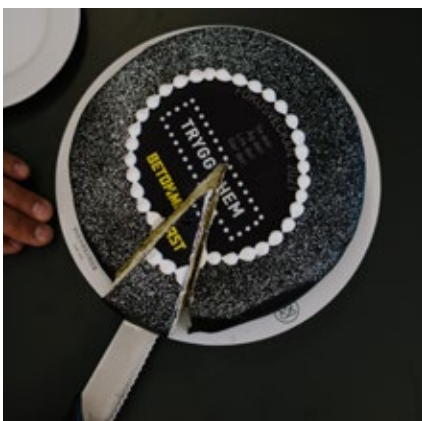
Høyt miljøfokus, på linje med BREEAM-NOR Very Good. Massivtre og limtre, prefabrikerte fasader med ferdig utvendig kledning og Lett-tak elementer gir minimalt med avfall.

Digitalisering og innovasjon: Første prosjekt i Norge, ett av få i verden med avansert kamera kombinert med droneteknologi i tårnkrana. Har tatt i bruk Hoylu, en nyutviklet lavterskel programvare for digital samhandling i fullskala. Bruk av drone for bl.a. masseberegning og dokumentasjon på grunn av utfordrende grunnforhold og justering/sikring av terrenget.

Betonmast Sverige i urval



◀ Björlanda Arena växer fram i Göteborg – en efterlängtat friidrottsplats på Hisingen. Här ser du läktaren ta form.

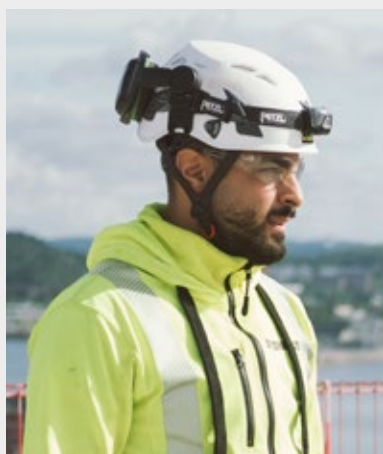


◀ Fokusveckan avrundades med TRYGGT HEM-tårta till alla projekt i hela landet.

► Boom! Betonmast Anläggning är officiellt igång med att bygga Hisingens södra del. Det blir en förbättrad och säker väg för Göteborgs trafikanter.



Fem snabba till George Nisan, arbetsledare Betonmast Göteborg



Vad är den största utmaningen som arbetsledare?

Att bemöta alla olika svårigheter som uppstår.

En bra arbetsledare är...

...strukturerad, engagerad och lyhörd.

Det få vet om mig som arbetsledare är...

...mitt stora intresse för byggnadsutformning, inredning och arkitektur.

Drömprojekt?

Det är mitt nuvarande projekt i Göteborg: Stuveriet! Jag har alltid haft ett stort intresse för höga byggnader. Nu får jag äntligen förverkliga drömmen!

Jag tycker att arbetsledare borde göra mer av...

Fatta egna beslut och utvecklas mer i rollen.



▲ Den sammanlagda orderingen för Betonmast Sveriges första halvår 2021 uppgick till cirka 2 miljarder kronor!



▲ Från parkeringsplats till exklusivt bostadshus med halvautomatiskt garage! Betonmast Malmö har lämnat över Kv. Sankt Mikael i hjärtat av Lunds historiska kvarter.



▲ Avtal signerat! Betonmast Stockholm ska totalrenovera ett av Hötorgshusen på Sergelgatan, mitt i Stockholm City.

Årets miljöpris i Betonmast Sverige

Under Fokusveckan fick samtliga projekt skicka in bidrag om hur de arbetar med att förbättra den yttre miljön på arbetsplatsen. Nu är vinnaren av årets miljöpris i Betonmast Sverige utsedd! Betonmast Mälardalens bostadsprojekt Jylland tog hem vinsten med sin pedagogiska sopsortering.

Motivering: Det ska vara lätt att göra rätt! Genom tydlig skyltning på olika språk och med exempel på vad som ska kastas i respektive fraktion, har projektet lyckats förhindra felsortering och därmed ökat mängden sorterat avfall.

Bra jobbat Jylland!



Læringsamling på Betonmast Innlandet

Tirsdag 22. september samlet Betonmast Innlandet sine tømrerlæringer. Blant temaene på samlingen var HMS samt viktigheten av blant annet søvn, kosthold, trening og ergonomi. HR-direktør Erland Ensrud snakket om læringer som viktige ressurser i Betonmast.

- Samlingen var vellykket, våre unge hender fikk også omvisning på hovedkontoret og hilste på kalkyle- og prosjekteringsavdelingen. Tilbakemeldingene fra læringene er gode, sier Erna Nyborg, faglig leder i Betonmast Innlandet, og legger stolt til:

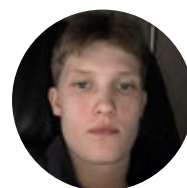
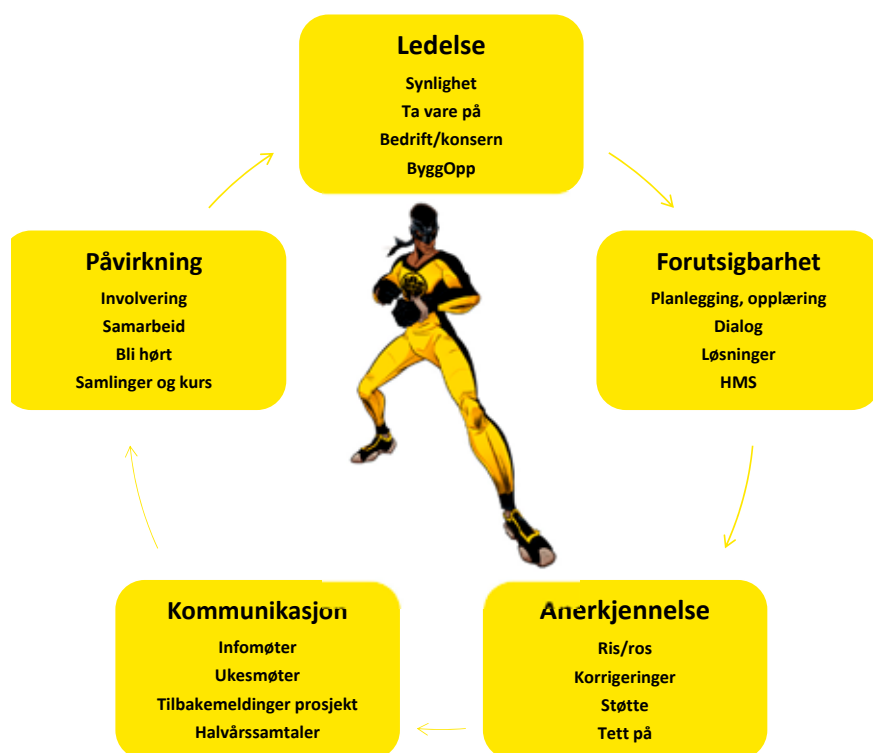
- Læringene våre er så flotte! Vi tar inn læringer ofte med tanke på mangfold, og nå har vi en fra Midtøsten, en som kom hit fra Thailand som barn, og en ung kvinne. Vi mener at mangfold gjør oss bedre. Vi legger ned mye ressurser i å få læringene våre trygt gjennom læretida.

Det ble også snakket om forventninger bedriften har til læringene. Her er noen viktige leveregler, hvorav de fleste er gyldige for alle medarbeidere:

- Vær aktiv i opplæringen og pass på at du får den opplæringen du skal ha i henhold til læreplanen.
- Vær en aktiv lærling i opplærings-situasjonen.
- Benytt deg av bedriftens faglige støtteapparat i opplærings spørsmål.
- Møt opp presis.
- Husk at unødig fravær går ut over både bedriften og kollegaene dine.
- Vis respekt for kollegaer og vær høflig.
- Vær ikke redd for å spørre andre om rutiner i bedriften.
- Hold orden på arbeidsplassen din.
- Ta kontakt med tillitsvalgte hvis det oppstår vanskelige situasjoner i arbeidsforholdet.

Ikke minst fikk læringene med seg følgende oppfordringer:

Tro på deg selv og dine prestasjoner, og vær din egen superhelt i arbeids-hverdagen!



Celine
Haugen Birkebakk



Pramoth
Joomsupan



Sebastian Wilkinson Torget (t.v.)
og Asef Razmavar

Trygghetssirkelen for læringer viser viktige elementer som må være på plass for at læringene skal ha best mulig læringsmiljø. Ledelse og kolleger har et ansvar for at disse punktene er på plass. Læringene skal føle seg trygge og ivaretatt.



Vellykket fokusuke – nå fortsetter det viktige HMS-arbeidet

Fokusuka ble avsluttet med kake og god stemning i sola på Magasinparken. Foto: Jeanette Sibbern

Fokusuka HMS i Betonmast ble en suksess. Et stort flertall av våre medarbeidere mener uka er viktig i HMS-arbeidet.

- Mange har rapportert om engasjement og gode diskusjoner, og fokusuka ble i all hovedsak vellykket, sier Bjarne Brendstuen, direktør kvalitet og HMS i Betonmast.

Nær 500 medarbeidere har svart på en enkel spørreundersøkelse i etterkant av fokusuka.

- Evaluering og tilbakemeldinger er viktig for videre arbeid med fokusuka og sikkerhetsarbeidet i Betonmast. Blant om lag 500 konkrete og verdifulle tilbakemeldinger i fritekst, var det mange synspunkter på hva som var bra og hva som kunne vært gjort annerledes. Disse tilbakemeldingene blir veldig gode å ha når vi skal planlegge fokusuka i 2022.

Hovedinntrykket i tilbakemeldingene er at mye var bra. På spørsmål om fokusuka er viktig for å nå vår målsetning om TRYGT HJEM, svarte hele 83 prosent ja. 79 prosent av de som svarte vil at vi skal ha en egen miljødag i fokusuka. Det er allerede besluttet at det blir fokusuke også neste høst.

Flere trekker fram at fokus på farlig verktøy, visuelle filmer og bilder som

viser riktig og gal bruk av verktøy var tankevekkende og lærerikt. Filmer fra virkelige hendelser og skader som har skjedd på våre prosjekter, gjorde inntrykk og skapte engasjement hos våre egne ansatte og våre underentreprenører. Dette viste også at ulykker kan skje selv om man har lang erfaring. Mer fokus på sikkerhetssamtalen og det å bli minnet på hvilken risiko man utsettes for i hverdagen, blir trukket fram som viktig tema i fokusuka.

Det kom også inn flere forslag til forbedringer, spesielt at videoer og presentasjoner bør lages på flere språk og være mer visuelle. Det digitale HMS-spillet ble godt mottatt, men også der var det muligheter for utvikling og forbedring.

- Vi takker alle for innsatsen. Tilbakemeldingene er verdifulle, og gjør oss i stand til å lage en enda bedre fokusuke neste år. Samtidig forventer vi at HMS-fokuset fortsetter hver dag - også utenom fokusuka. Vi må alle ta ansvar for at alle som jobber på våre byggeplasser skal komme TRYGT HJEM hver dag, avslutter Bjarne.



Betonmasts ledelse besøkte mange av prosjektene landet rundt denne uka. Her er konsernsjef Jørgen Evensen i dialog med anleggsleder Runa Løvseth i Betonmast Boligbygg. Foto: Neda Beyzavi



Gjennomgang Farlig verktøy ved prosjekt Falkenborgvegen 36, Trondheim Foto: Kim Johansen.



Gode HMS- og miljøtiltak i Røsand og Trøndelag

Under fokusuka var HMS-leder Christoffer Jonsbråten på rundtur hos Betonmast Røsand og Betonmast Trøndelag.

- Jeg vil takke mine kollegaer på både prosjekter og kontorer for hyggelig mottakelse og gode diskusjoner. Det var en gjensidig glede å møte både fagarbeidere og funksjonærer på prosjektene. Det blir gjort mye bra rundt om, og jeg så flere kreative løsninger som jeg ikke har sett andre steder, sier Christoffer. Her er en kort reiseskildring.

Betonmast Røsand

Stemningen er god i Betonmast Røsand – her er det kult å jobbe! Selskapet har lenge jobbet med forebygging og lavt sykefravær, og det merkes at medarbeiderne føler at selskapet har lagt til rette for at det skal være bra å jobbe her. Det psykososiale miljøet virker bra, og inntrykket er at samspillet mellom alle ledd i organisasjonen fungerer godt.



◀ På Aukra kulturhus og basseng er det gjennomgående god RTB (rent tørt bygg). Prosjektet har god fokus på fysiske barrierer. Et eksempel på dette er at rekkverk er montert på stålbjerkene før repo- og trappeelementene er lagt på plass.

◀ Prosjektet har også fått montert en kodeboks på Gjerdesagen. Sagen kan kun startes om korrekt kode tastes inn. Koden gis ut til de med dokumentert sikkerhetsopplæring. Dette har blant annet ført til gode diskusjoner og at UE-er som har gjennomgått oppdaterte kurs har lært noe nytt. Dermed er risikoen for uhell og skader redusert.



◀ På Nesset Helsehus var fagarbeiderne med rette stolte av sin kreative løsningsorientering. Dette stabile stativet gjør at jernbinderne får en mye bedre arbeidsstilling. Et enkelt og effektivt tiltak – og et tips til etterfølgelse?!



◀ Ved å bruke isopor til å lage former til betongstøp, slås minst to fluer i en smekk: Tunge løft unngås, samt at isoporen fungerer som isolasjon. HMSK-sjef Knut Evert Øksenvåg studerer patentet.



◀ Stian Rånes, Knut Evert Øksenvåg, Espen Fredriksen og Mario Himmer.



▲ I Fjæregata 1 står avfallskonteinere enten under tak eller er lukket.



▲ Til restavfall har prosjektet i Fjæregata 1 kun en beholder på 600 liter.



▲ Det er innfelt isolasjon i betongvegg-elementene, og blåseisolasjon der det er mulig i Fjæregata 1.



▲ Aleksander og Egil er fornøyd med opplegget under årets fokus uke!

Betonmast Trøndelag

Hos Betonmast Trøndelag er også stemningen god og kollegial.

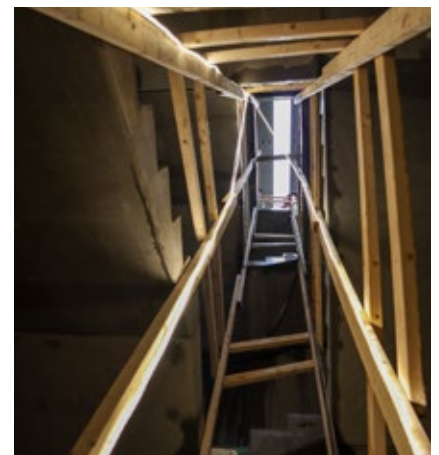
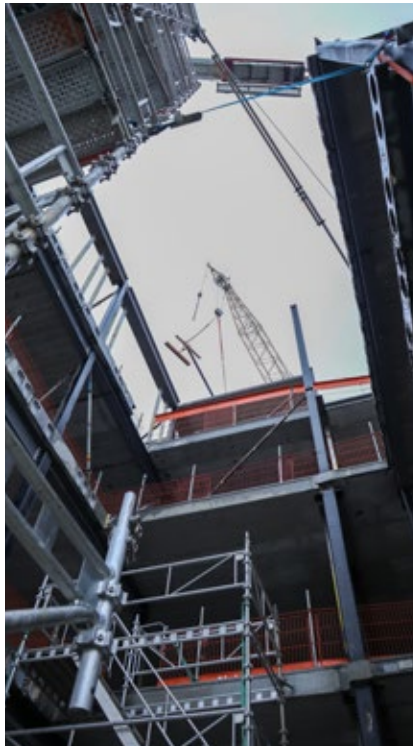
◀ På prosjekt Fjæregata 1 i Trondheim er det godt engasjement og gode HMS- og miljøtiltak. I tillegg til punktene på bildene nevnes leddlys i gangsoner, gjenbruk av gatestein, og stort sett prekutt på alt treverk. Store deler av prosjektet er allerede asfaltert – noe som gir mindre støv. Lagring av materiell i områder med vegetasjon unngås.

Christoffer var også på FLO Lager Værnes, der prosjektteamet fikk overrakt diplom for beste miljøtiltak. Et flott miljø-prosjekt! Les mer på side 18.

- Det var skikkelig gøy å møte så mange flotte kollegaer. Jeg håper det blir mer av det fremover, sier Christoffer.



▲ Falkenborgveien 36 er et trangt og komplekst prosjekt, men med god planlegging og tett oppfølging får laget til trygge løfteoperasjoner og en prosjektgjennomføring med sikkerhet i førersetet.



▲ Ryddige forhold Falkenborgveien 36.

Medarbeiderne har talt: Høy trivsel i Betonmast

Det er gjennomgående høy trivsel i Betonmast. Det kommer frem i en spørreundersøkelse gjennomført i sommer. Samtidig gir undersøkelsen nyttige innspill til forbedringsarbeid. Til tross for grundig holdningsarbeid over tid, opplever fremdeles enkelte medarbeidere trakassering og diskriminering på arbeidsplassen.

Formålet med undersøkelsen var å få innspill på hva medarbeidere synes er bra og hva som kan gjøres bedre i Betonmast.

- De fleste av våre medarbeidere trives i Betonmast, men dessverre viser også undersøkelsen at dette ikke gjelder alle. Enkelte av våre medarbeidere har opplevd trakassering eller diskriminering på jobb, og det er ikke akseptabelt. Betonmast har nulltoleranse mot alle former for trakassering og diskriminering. Disse funnene blir nå fulgt opp i selskapene, sier HR-direktør Erland Ensrud.

Blant funnene i spørreundersøkelsen var:

- Det er høy grad av trivsel i Betonmast. Betonmast Romerike, Betonmast Buskerud-Vestfold og Betonmast Østfold ville skåret høyt på både nasjonale og internasjonale kåringer av beste arbeidsplass.
- Det er tydelig sammenheng mellom selskaper med høy trivsel og lønnsomhet.
- 70 prosent mener det jobbes godt med HMS og TRYGT HJEM.
- 50 prosent mener det jobbes godt med fundamentet og lederprinsippene.
- 6 prosent har selv opplevd diskriminering, og 10 prosent sier det foregår bevisst eller ubevisst diskriminering. Også dette varierer noe i selskapene. Fremover blir det viktig å få til gode diskusjoner og dialog rundt hva diskriminering er og betyr for oss i hverdagen.
- Deler av organisasjonen, og i hovedsak blant funksjonærer, opplever stress, som i enkelte tilfeller går utover kvaliteten på det en leverer.
- Fagarbeiderne melder i større grad enn funksjonærer at de vet hva som forventes av dem på jobben.
- Vi behandler hverandre med respekt og går ikke forbi.

Funnene over er basert på godt over 600 svar. Spørreundersøkelsen har dermed gitt et godt grunnlag for en større medarbeiderundersøkelse som planlegges sendt ut 2. desember.

Medarbeidernes opplevelse av arbeidshverdagen er viktig for Betonmast. Ledelse og HR takker for alle svarene, som har gitt viktig informasjon til bruk i det videre arbeidet.

Her er alle like mye verdt



Her har vi nulltoleranse for trakassering, mobbing og ufin oppførsel.



Sexisme, rasisme og homofobi hører ikke hjemme på denne arbeidsplassen.

At this workplace we have zero tolerance for harassment, bullying and rude behaviour.

Unacceptable discrimination, including sexism, racism and homophobia, has no place here.

Opplever du eller observerer du situasjoner som ikke er bra, meld fra til leder, verneombud, eller personalansvarlig.

If you experience or observe inappropriate behaviour – please report it to your manager, HSE-representative or HR-manager.

afgruppen.no/varsling
afgruppen.com/notification

BETONMÅST



Diskriminering

- hva betyr det i arbeidshverdagen i Betonmast?

Spørreundersøkelsen avdekket diskriminering i de aller fleste selskapene i Betonmast. Nå følges dette opp på ledernivå i virksomhetene.

- Bevisstgjøring rundt diskriminering, og ikke minst ubevisst diskriminering er veldig viktig for å få bukt med dette problemet, sier HR-direktør Erland Ensrud, som koordinerer oppfølgingsarbeidet mot selskapene.

Noe diskriminering er bevisst, altså at du er klar over dine holdninger og bevisst diskriminerer. Ofte tenker vi imidlertid ikke over etablerte negative tanker og holdninger om andre og hvorvidt alle stiller på lik linje. «Det er liksom bare sånn».

Tenk gjennom og diskuter punktene under, både for deg selv og i diskusjoner mellom kollegaer og ledere.

- Blir unge hørt og gitt ansvar?
- Brukes uttrykk som «polakker» eller «våre nye landsmenn» som en sekkebetegnelse – ofte i negative sammenhenger?
- Hvis en perfekt kandidat til en ledig stilling viser seg å være homofil – får han jobben?
- I et møte med fem deltakere, hvorav en er kvinne – hvor stor er sjansen for at hun blir spurt om å skrive referatet? Og hvem rydder av møtebordet etter møtet?
- Hvis en kvinnelig medarbeider blir gravid – får hun mindre ansvar og blir mindre aktuell for avansement seinere?
- Tas kvinnelige funksjonærers ord for det de er – eller høres det mer på en mannlig kollega?
- Hender det at det kommer kommentarer eller vitser som kan være støtende for folk som er litt annerledes enn det som oppleves som normalen?
- Hvordan kan det at noen er annerledes gjøre at man totalt sett både gjør det bedre og har det bedre på jobb?

Studenter tatt godt i mot!

I sommer jobbet 40 dyktige ingeniørstudenter på våre prosjekter.

En stor takk til alle ute på prosjektene som tar imot sommerstudentene. Tilbakemeldingene er svært gode, og viser at studentene får god veiledning, meningsfylte oppgaver og gode erfaringer å bygge videre på i arbeidslivet. Det kan vi alle være stolte av!

Her er noen av tilbakemeldingene fra studentene:

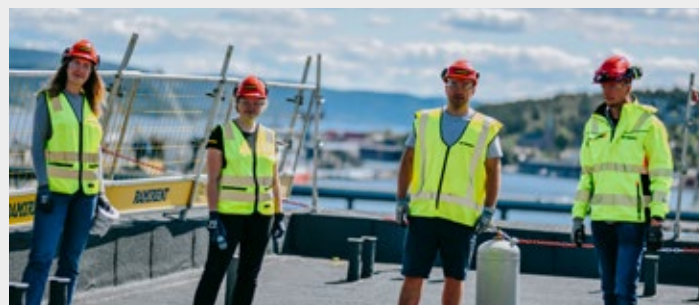
- Utrolig godt mottatt i prosjektet, med alle på brakka. Det var rom for å spørre og å lære, veldig takknemlig for det.
- Interessant å lytte til hva fagfolk sier ute på plassen om problemer og løsninger. De har som regel masse erfaring og løsninger som ikke de på kontoret kanskje har tenkt på.
- Jeg fikk mye kunnskap om hvordan det er å være på byggeplass, fikk breiere forståelse til hvordan byggeprosessen gjennomføres og lærte veldig mye om samarbeidet mellom totalentreprenør og underentreprenører.
- Jeg sitter igjen med et inntrykk av hvor komplekst et byggeprosjekt er, og alle mulighetene man har til å lære mer og utfordre for å stadig bli bedre. Syntes det er kult hvordan Betonmast tør å teste ut nye ting og hele tiden ønsker å forbedre seg!

I tillegg til å bidra i det daglige arbeidet på byggeplassen, skulle studentene i år utfordre oss innen digitalisering og innovasjon.

Ingrid Timland Sveen fra Betonmast Telemark vant utfordreroppgaven med hvordan språkutfordringer på byggeplass kan løses med en app som oversetter aktuelle ord og begreper. Ideen kan bidra til at vi når vårt hovedmål TRYGT HJEM, anses som realiserbar og utvikles nå videre. Vi gratulerer!



Alle bidragene fra studentene vil bli lagt tilgjengelig på intranettet.



Her er sommerstudentene Pauline Skomedal og Katrine Hegg sammen med prosjektleder Pål Frenvik Sveen og daglig leder Kristian Gjestemoen i Betonmast Buskerud-Vestfold på prosjekt SporX – Nordens mest bærekraftige bygg. Foto: Byggmagasinet

FLO Lager Værnes vant miljøkonkurransen!

Mange prosjekter deltok i fokusukas miljøkonkurranse, der prosjektene skulle sende inn gode miljøtiltak. Betonmast Trøndelags prosjekt FLO Lager Værnes vant fokusukas miljøkonkurranse!

Blant tiltakene prosjektteamet meldte om, var

- gjenbruk av stedlige masser ved bruk av sorteringsverk på stedet
- tilrettelagt avfallshåndtering med 16 fraksjoner
- vern av område for sandsvaler
- omprosjektering av fasadeløsning til et mer miljøvennlig alternativ.

Vi gratulerer vinnerne, og takker for alle innsendte bidrag. En oppsummering om miljøkonkurransen vil bli lagt ut på app og intranett. Det gjøres mye bra for miljø og bærekraft på våre prosjekter!



Prosjektingeniør Håkon Kjensli med diplomet. Foto: Christoffer Jonsbråten



Gjenbruk av stedlige masser ved bruk av sorteringsverk på stedet sparte 16000 km med massetransport.

Byggestart Construction City!

I oktober starter byggingen av et av Norges største byggeprosjekter, vårt hittil største prosjekt, og Betonmasts nye hovedkontor. Næringsbygget Construction City vil måle 103 000 kvadratmeter, og skal etter planen stå ferdig i 2025.



Hvem mener du fortjener å bli årets lærling i Betonmast?

Send inn ditt forslag til faglig leder i ditt selskap. Selskapene sender inn sine nominerte kandidater før 28. oktober 2021. Les mer på app og intranett.



ILLUSTRASJON: LINK ARKITEKTUR

Vil du være Betonmasts NysgjerrigPer for 2022?

Følg med på stillingsutlysning i løpet av høsten.





Bidrar til å løse bransjens utfordringer med hørselsskader

Tester ut innovativt hørselvern: Lars Erik Larsen, tømrer og verneombud (til venstre), og Svea König, tømrerlærling.

Støy på byggeplasser er et velkjent fenomen – og problem. Hva om du kunne beskyttet hørselen din uten å blokkere ut alt annet? Sammen med selskapet Minuendo er Betonmast med på å utvikle og teste en banebrytende nyvinning, som kombinerer brukervennlig hørselvern med ny teknologi. Dette kan revolusjonere bransjens utfordringer med støyskader.

- Betonmast har lenge tatt hørselsskader på alvor. I 2019 gjennomførte vi en støykampanje, der vi fokuserte på hvordan den enkelte skulle beskytte seg mot egen eller andres støyende arbeider på byggeplassen, uttaler Bjarne Brendstuen, direktør for HMS og kvalitet i Betonmast.

- I forkant av kampanjen foretok vi støymålinger som viste at støynivået på en byggeplass ofte overstiger nivåene for når støy fører til varig hørselsskade. Hverdagslige arbeidsoppgaver som for

eksempel bruk av spikerpistol, gips-skrumaskin, slag- og borhammer og sager, gir betydelig høyere verdier enn 85 dB, som er grensen for hva hørselen tåler uten å risikere skade.

- Vi så forbedringer etter kampanjen, men var samtidig klar over at vanlig hørselvern byr på utfordringer som gjør at de ikke benyttes i ønsket grad. - Da vi kom i kontakt med Minuendo, innså vi fort at deres kombinasjon av ørepropper og teknologi kunne være løsningen. Vi inngikk derfor et samar-

beid, og Betonmasts medarbeidere har bidratt til å teste prototyper og kommet med tilbakemeldinger om hvordan løsningen fungerer i praksis.

Norskutviklet løsning

Det norske selskapet Minuendo står bak nyvinningen. Kort fortalt består løsningen av komfortable ørepropper, som kobles mot ny teknologi og automatiske støymålinger. De spesialdesignede øreproppene beskytter brukeren kontinuerlig ved å dempe skadelig støy uten å ta bort all lyd, og er tenkt brukt



Som verneombud er jeg avhengig av å snakke med folk hele dagen, og det går helt fint selv om jeg har i øreproppene, sier Lars Erik Larsen. Her er Lars Erik i prat med tømrer Bjørn Svindland og tømrerlærling Michael Yared Mehretab – med øreproppene på plass.

på byggeplassen hele dagen. Innebygde støysensorer måler støynivået og varsler brukeren om behov for ekstra hørselvern gjennom lydsignal og vibrasjoner i en spesialdesignet bøyle rundt nakken. I tillegg kan data tas ut i etterkant, og gi verdifull informasjon om støynivåer og om hørselvern brukes hensiktsmessig. Dermed kan både den enkelte bruker og ledelsen sette inn tiltak for å hindre hørselsskader.

- Mye av utfordringen med dagens hørselvern er at de demper for mye. Det gjør blant annet kommunikasjon med andre utfordrende, samt at lyder om farer, anleggstransport med mer blir borte. Tradisjonelt hørselvern er i tillegg stort og tungt, og blir klamt ved langvarig bruk. Resultatet er at hørselsvernet tas av. Vi ville lage et brukervennlig produkt som beskytter, uten at brukeren trenger å forholde seg til det i hverdagen, sier Stian Aldrin, daglig leder i Minuendo.

- Nøkkelen er kombinasjonen lav demping og varsling. Det skulle også se bra ut, og se ut som noe du kunne gått med på fritida. Med ørepropper i ulike former finner alle ørepropper som beskytter godt og er behagelige å bruke. Med hjelm, briller og hakestropp gir

også ørepropper mindre styr og vekt enn tradisjonelt hørselvern.

Funker det?

- Helt klart. Tilbakemeldingene fra våre testbrukere er gode, og forbedringen er stor. Vi gleder oss til produktet nå kommer på markedet, slik at vi virkelig kan få sett fordelene ved bruk av det nye hørselsvernet. Dette har vi tro på, og vi håper og tror at bransjen også vil sette pris på et velfungerende produkt som løser en av våre utfordringer innenfor HMS-arbeidet, avslutter Bjarne.

På Betonmast Boligbyggs prosjekt Landås treffer vi tre av de som er med på å teste hørselsvernet.

- Hørselsvernet fungerer veldig bra. Jeg har allerede en hørselsskade, antagelig både på grunn av jobben som tømrer og faktorer som gener. Derfor er jeg svært interessert i å beskytte hørselen for å unngå forverring. Disse øreproppene fungerer veldig bra, også i samtale med andre. Jeg har de i hele dagen – og merker ikke at jeg har de på, sier Lars Erik Larsen, tømrer og verneombud.

«Det beste er at det er praktisk samtidig som det beskytter hørselen hele tida. »

TØMRERLÆRLING SVEA KÖNIG
OM DET NYE HØRSELVERNET

- Dataene fra sensorene viser at øreproppene beskytter hørselen min og demper skadelig støy hele dagen. Noen justeringer gjenstår, som individuell tilpasning av proppen i det ene øret. Beskyttelsen er langt bedre enn om jeg selv skulle lagt merke til støy og tatt vanlig hørselvern av og på. Dette burde flere prøve når det ferdige produktet kommer på markedet, avslutter Lars Erik.

Svea König er tømrerlærling, og er også fornøyd.

- Det er behagelig å gå med, og jeg tenker egentlig ikke på at jeg har det på. Det beste er at det er praktisk samtidig som det beskytter hørselen hele tida. Tradisjonelle hørselvern er store og fjerner mye lyd. Da er det veldig lett å tenke at jeg bare skal kappe en planke, og at jeg ikke tar meg tid til å ta på hørselsvernet. Men når du gjør det ti ganger om dagen, blir jo hørselen belastet.

Terje Andersen (t.v.) har vært med på å teste og komme med innspill om forbedringer av det nyvinnende hørselvernet siden 2019. Lars Erik Larsen har en hørselskade, og vil gjøre det han kan for å unngå forverring. – Dette har vi skikkelig tru på, uttaler de to.



Øreproppene og bøylen med sensorer har et moderne design. Dempingen er svært bra samtidig som en del lyder slippes gjennom. Svea König er veldig fornøyd, og merker ikke noe til verken ørepropper eller sensorbøyle.

Er det mange som lurer på hva dette er?

– De ser jo kule ut, og de fleste tror nok det er fancy ørepropper for å høre på musikk, ikke hørselvern. De jeg har snakket med er nok noe skeptiske til om det er behagelig å gå med, og tviler på at det kan beskytte bra nok.

Gjør tradisjonelt hørselvern overflødig

– Øreproppene beskytter så bra at jeg stort sett ikke trenger tradisjonelt hørselvern for å unngå skader på hørselen, heller ikke ved saging og bruk av spikerpistol. Det viser også målingene som er hentet ut fra systemet.

– Dette er mye bedre enn både øreklokker og gule propper, som stenger ute andre lyder. Øreproppene og føleren rundt nakken er altså både praktisk og behagelig, beskytter bra og slipper igjennom vanlige lyder. Da har jeg de på hele dagen, og slipper å tenke på hørselvern annet enn når sensorene sier fra, avslutter Svea.

Tømrerbas Terje Andersen har vært med på å teste produktet helt fra starten i 2019.

– Den modellen Minuendo har levert nå er veldig god. Den demper ganske mye, men lite nok til at man kan ha de i hele tida.

Til de som er skeptiske til om dempingen er tilstrekkelig, har Terje følgende å si:

– Jeg har sett dataene, og dempingen er imponerende. På en bruker målte de innebygde sensorene svært skadelig støy over 100 dB åtte ganger i løpet av en dag. Med øreproppene fra Minuendo i øret, ble støyen i øret målt så lavt som 80 dB, godt under grensen for når hørselen kan skades.

– Med Minuendos ørepropper kombinert med sensorer og varsel er vi på rett vei. Dette har jeg skikkelig trua på, avslutter Terje.

Fakta

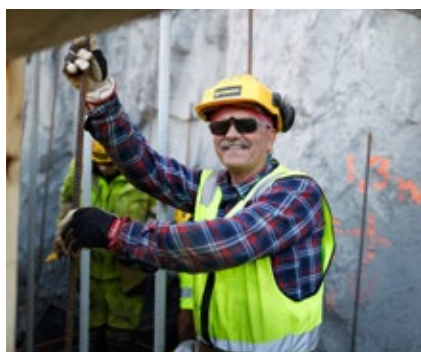
Øret er det av våre organer som er mest utsatt for uheldelige skade. Hørselskader utvikler seg gjerne langsomt slik at du dessverre først legger merke til skaden når den allerede er uopprettelig. I tillegg til å skade hørselen kan støy føre til økt stress, ubehag, smerte og økt risiko for hjerte- karsykdommer.

Støyende maskiner og utstyr i vår bransje har ofte støynivå på 85 dB eller mer.

Bygg- og anleggsindustrien er blant bransjene som melder flest støyskader til Arbeidstilsynet.

Stemningsrapport fra Betonmast Boligbygg

Bilder sendt inn av Babeeshan Jeyapalan. Redaksjonen oppfordrer medarbeidere til å sende inn bilder fra arbeidshverdagen i Betonmast.



Jubileum

Det er viktig å feire! I Betonmast Boligbygg har mange kollegaers lange og tro tjeneste i selskapet blitt markert den siste tida. Vi gratulerer jubilentene!



Første rad: Andreas Hidle (10 år), Kim Anders Nilsson (10 år) og David Martin Kräger (10 år). Fra venstre andre rad: Gøran Larssen (10 år), Erik Hultström (20 år), Jan Ged (10 år), Øyvind Kristoffer By (daglig leder) og Roger Jakobsen (10 år)



Øyvind Kristoffer By (daglig leder), Tore Johannessen (20 år), Kenth Nilsson (10 år), Leo Ilmari Haikonen (10 år), Bo Henrik Henriksson (10 år), Alexander Blix (10 år), Espen Holbye Byfuglien (10 år) og Petter Navarsete (10 år).



Helge Steinar Narum (10 år), Keijo Autiovaara (20 år), Håvard Johansen (25 år), Sajjad Asghar Chaudhry (20 år), Rita Hansen (20 år) og Øyvind Kristoffer By (daglig leder)

på jobben

1. Hva bør andre vite om deg?
2. Hva i Betonmast er du stolt av?
3. Hva er du «Helt rå» på?



Idar Danielsen

Grunnarbeider, Betonmast Innlandet

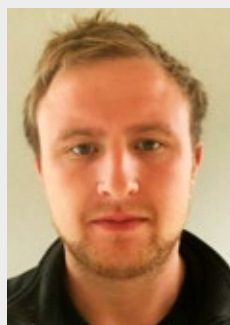
1. At jeg er verneombud. Prosjektet jeg er på nå, Sentrumskvartalet i Hamar, er stort. Da er det ekstra viktig at folk vet hvem de skal kontakte om det er noe.
2. Gode kollegaer og spennende prosjekter. At det er et stort selskap, blant de fem største, og at det dermed er ordnede forhold.
3. Jeg er god på å holde meg i form – med blant annet langrenn. Jeg er stolt av å jobbe i Betonmast, og trener ofte i Betonmast-klær.



Svea König

Tømrerlærling, Betonmast Boligbygg

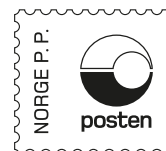
1. At jeg får til mer enn det ser ut til. For eksempel løftet jeg ganske tungt under løfting av tunge dører med kran i dag.
2. Jeg er stolt av tømrerlaget mitt. Vi er en godt sammensveisa gjeng.
3. Jeg lærer fort, plukker opp ting raskt og er selvstendig.



Emil Dullum

Tømrer, Betonmast Trøndelag

1. At jeg er pliktoppfyllende og gjør det jeg får beskjed om.
2. Jeg er stolt av alt, egentlig! Er aller mest stolt av de jeg jobber sammen med.
3. Jeg er god på å omstille meg, noe som kommer godt med i og med at jeg for tida er utleid. Ellers har jeg en positiv innstilling til det meste.



Returadresse:
Betonmast AS
Postboks 9416
0135 Oslo

Betonmast i bilder



Fra Frednes brygge i Betonmast Telemark. Foto: Bjarne Brendstuen



Betonmast på tur. Foto: Hans Jørgen Lundby



Rekruttering er viktig i Betonmast.
Foto: Aleksander Solberg Sørensen



Fra Sentrumskvartalet i Hamar.
Foto: Bjarne Brendstuen



God stemning på Fjellhamar skole under fokusuka. Foto: Neda Beyzavi



Vernerunde farlig verktøy på Landås. Foto: Anne Kastet



Avslutning av HMS Uken på Vollen Marina. Foto: Tanja Kvalsvik

BETONMAST