

# BETON POSTEN

Internmagasin for Betonmast | Nr. 1 | 2020

## Går foran på miljø

SIDE 4

Sommerstemning  
på byggeplassene

SIDE 12

Massivtre-ekspertene  
i Trøndelag

SIDE 22



**BETONMAST**

# God, norsk sommer

Unntakstilstanden i Norge er over. Etter måneder med hjemmekontor og svært begrenset omgang med familie, venner og kollegaer, kan vi nå glede oss over en normalisering av hverdagen. Vi kan gjenoppta mange av våre dagligdagse rutiner, og ikke minst kan vi samles i hyggelig lag – så lenge vi følger smittevernreglene. Vi går en fin tid i møte.

Tiden etter nedstengningen av Norge har vært krevende for oss alle. Samtidig må jeg berømme dere alle for hvordan vi sammen har løst en helt ekstraordinær situasjon. Vi har lyktes godt med å holde hjulene i gang, samtidig som vi nesten ikke har hatt smitte på byggeplassene våre. Vi har stilt opp for hverandre, og tatt i et ekstra tak når det har vært nødvendig. Det har vært en imponerende dugnadsånd i Betonmast som gjør meg stolt. Takk til alle som har stått på hardt i denne spesielle perioden!

Betonmasts to hovedmål er TRYGT HJEM og bedret lønnsomhet. Det jobbes godt innen begge disse områdene. Fra og med i år får konsernledelsen ukentlige oppdateringer på alle hendelser med potensielle skader og pågående granskninger i Betonmast. Det gjør at vi er enda tettere på alle hendelser i selskapet. Vi har også senket terskelen for når hendelser skal gransknes, og vi ser at det ligger mye god læring i læringsarkene som kommer ut av granskningene. Samtlige læringsark gjøres tilgjengelige for alle på intranettet og i appen.

Blant tiltakene for å løfte lønnsomheten vår, er enda grundigere anbudsprosesser. Priser vi jobbene våre feil, er skaden langt på vei gjort. Derfor er anbudsarbeidet avgjørende viktig for å legge grunnlaget for lønnsomme prosjekter i tråd med våre mål. Jevnt over er min vurdering at anbudene som går fra Betonmast i dag, holder en høyere kvalitet enn tidligere.

I dette nummeret av Betonposten har vi satt et ekstra fokus på miljøsatsingen vår. I Betonmast er miljøledelse en viktig del av vår strategi. Vi skal tenke miljøvennlig og benytte vår miljøkompetanse fra tidlig prosjektutvikling, gjennom alle

prosjektets faser, frem til idriftsetting og overlevert bygg. Betonmast skal være en foretrukken entreprenør grunnet vår miljøkompetanse. Du kan lese mer om satsingsområdene våre og pågående miljøprosjekter på de neste sidene.

Koronautbruddet har resultert i at mange nordmenn på ny har fått øynene opp for vår vakre natur, og mulighetene den gir for rekreasjon og fritid. Salget av hengekøyer og turtøy har eksplodert, og mange har utforsket skog og mark i en tid der det meste annet har vært forbudt.

I år blir det Norges-ferie på de fleste av oss, og jeg vil oppfordre dere alle til å ta landet i bruk, som et visst politisk parti ville sagt. Norge har utrolig mye å by på, og i år er definitivt året for å utforske dette nærmere. Jeg er sikker på at mange av oss vil oppdage nye favorittreisemål, og at Norges-ferie vil få et langvarig løft – også etter koronaen.

Takk for solid innsats hittil i år, jeg er stolt av hva dere får til! Jeg ønsker alle Betonmestre en god, trygg, og ikke minst velfortjent sommerferie. Jeg gleder meg til noen rolige uker, før vi tar fatt på en spennende høst.

Hilsen Jørgen



Jørgen Evensen, konsernsjef

**Forside:** Miljøsjef Siv Tallang-Vold lanserer Betonmasts nye miljøstrategi. Les mer på side 4

**BETONPOSTEN**  
Nr. 1 | 2020

**REDAKSJONEN:**  
Anne Kastet og Per Anders Muri

**LAYOUT:**  
BCW Oslo

**FORSIDEFOTO:**  
Betonmast | Neda Beyzavi

**TRYKK:**  
07 Media

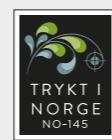


FOTO: FREMTIDENS BYGGENÆRING | JULIA NAGLESTAD | STUDIO-B13

## Nytt intranett – nye, spennende muligheter

Nytt intranett ble lansert i mai. Sammen med det integrerte styringssystemet skal det gjøre arbeidshverdagen for medarbeiderne enklere og mer effektiv. Intranettet samler alle arbeidsverktøy og informasjon du trenger i ditt daglige arbeid. Alt på ett sted – effektivt og greit. Bruk det!

Intranettet er oppstartssiden på den nye standard nettleseeren Microsoft Edge Chromium. Adressen er <https://Intranett.betonmast.no>



### Nytt fra klubben

I starten av mars ble samling for hovedtillitsvalgte og hovedverneombudene i alle våre selskaper avholdt. Hovedtema for samlingen var TRYGT HJEM.

På agendaen var det satt av plass til innkjøpssjef Bård Schau, som snakket om blant annet arbeidsklær, fallsikring og innleie (røde avtaler). HMS/KS-direktør Bjarne Brendstuen tok for seg hendelser med granskning og hvordan dette fungerer, samt andre HMS-relaterte temaer. HR-leder Merethe Lie Bråthen snakket om resultatene fra helseundersøkelsen og konsernets arbeide med sykefraværet i alle selskaper.

Vi hadde også «Konsernsjefens tid» på agendaen. Her fortalte Jørgen om fjorårets resultater og om tingenes tilstand i konsernet. Som alltid hadde vi her åpnere og konstruktive diskusjoner, med et meget bredt spekter av temaer.

Under denne seansen og ut over siste dagen på samlingen, var vi så heldige å få besøk av flere daglige ledere: Frode Antonsen i Betonmast Telemark. Philip van de Velde i Betonmast Ringerike, Sven-Harald Maalen i Betonmast Boligbygg og Ole-Bjørn Bakke i Betonmast Oslo/konserndirektør. Disse var med å bidro på en konstruktiv og positiv måte.

Med vennlig hilsen

**Tommy Hagen**  
Tillitsvalgt  
Betonmast

## Kontraktsrush i Sverige

I løpet av en 14-dagers periode i mai, meldte våre svenske kolleger fire nye jobber – alle for bygging av utleileiligheter i henholdsvis Göteborg, Malmö, Stockholm og nord for Stockholm. Utleiemarkedet er vesentlig større i nabolandet vårt, og til sammen skal Betonmast nå bygge nærmere 500 nye boenheter. Samlet kontraktsverdi på jobbene er 660 millioner svenske kroner. Grattis, Sverige!





# Hever miljøambisjonene ytterligere

Betonmast hever nå miljøambisjonene ytterliggere. I konsernets nye miljøstrategi settes det ambisiøse mål i miljøarbeidet, noe miljøsjef Siv Tallang-Vold applauderer.

– Betonmast skal gå foran og ta ansvar som en stor aktør i bransjen, sier Siv.

Betonposten møter selskapets miljøsjef på et Betonmast-prosjekt i Asker, der hun deltar i et pilotprosjekt for avfallsfri byggeplass. Skal vi tro Siv, står bransjen foran store endringer de neste årene. Og Betonmast skal lede an og bygge videre på den gode kompetansen som ligger i selskapet.

– Interesseorganisasjonen Grønn Byggallianse kalte fjaråret for det store oppvåkningsåret for byggebransjen. Utviklingen går utrolig fort, og det er enorm etterspørsel etter BREEAM-kompetanse. Miljø har fått et stort fokus hos utbyggerne våre, og samfunnet forøvrig. Betonmast ligger ganske langt fremme, og det må vi bygge på i fortsettelsen – det er viktig med tanke på konkurransen vår, sier Siv.

## Ambisiøse mål

Verden står ovenfor en stor klimautfordring. Klimarapporten fra FNs klimapanel viser at en rask handling må til for at vi skal få kontroll på klimaendringene. Gjennom klimaavtalen har Norge satt mål om å redusere klimagassutslippene med 40% innen 2030. Byggsektoren er med på å påvirke både direkte og indirekte utslipp, og er en viktig nøkkel for å kunne nå klimamålene, forklarer Siv.

## SATSINGSMRÅDER

Redusere  
ressursbrukenKutte  
klimagassutslippFremme  
lokal økologiEliminere bruk  
av farlige stoffer

– Som en ledende entreprenør ser vi det som vår plikt til å påvirke markedet i en mer bærekraftig retning. Derfor har vi satt målbare miljøkrav til alle prosjektene våre. Vi er ambisiøse, men jeg har tro på at vi skal lykkes, sier Siv.

Visjonen til Betonmast er å kutte klimagassutslippene fra selskapets byggeaktiviteter med 65 prosent innen 2030 – altså vesentlig mer enn det Norge som nasjon har satt seg som mål å kutte.

Ett av satsingsområdene i strategien er å redusere ressursbruken.

– Det mest miljøvennlige avfallet er det avfallet som ikke produseres, forklarer Siv, og utdypet;

– Gjennom bevisste innkjøp, god prosjektering, mener vi at vi kan redusere ressursbruken. Vi skal ettersørre mindre bruk av emballasje hos våre leverandører, prosjektere prefabrikerte løsninger, og bestille prekuttede materialer. Det er også viktig at vi bygger for fremtiden med tanke på å benytte robuste og varige materialer som enkelt kan demonteres, vedlikeholdes og ombrukes.

For å øke bevisstheten rundt ressursbruk og få ned avfallsmengden, skal alle prosjekter kvartalsvis rapportere antall kilo avfall generert per kvadrat bygget areal.

– En gang i fremtiden tror jeg at vi har svært lite avfall på byggeplassene våre. Nærmet en totalt avfallsfri byggeplass. Oppnår bransjen det vil vi virkelig få en god reduksjon av klimagasser og råvarer, legger Siv til.

**Bankene leder an**

Miljøtoget har definitivt forlatt perrongen, og fått opp farten, ifølge Siv. Og bankene sitter på mange måter i lokomotivet. Utbyggere med miljøprosjekter gis bedre betingelser, og på sikt forventes det at bankene vil stille konkrete miljøkrav for å gi finansiering. Når utbyggerne utfordres på miljø, smitter det videre nedover i verdikjeden, via entreprenørene og ned til underentreprenører.

– Bankene setter krav til utbyggerne som igjen stiller krav til entreprenørene. Om få år ser vi nok at det settes miljøsertifiseringskrav på veldig mange bygg, spår miljøsjefen.

**Enormt potensial**

Siv Tallang-Vold trekker frem optimalisering av prosjektene ved hjelp av BIM-modellering som et eksempel på hvordan Betonmast jobber innen miljø.

– Her er det et enormt potensial i et miljøperspektiv! Med god prosjektering reduserer vi ressursbruken, unngår feil og sikrer god dokumentasjon av bygget, slik at de som i ettertid skal overta bygget kan vite hvordan man kan ombruke materialene.

I Betonmast er miljøledelse en viktig del av selskapets strategi. Betonmast skal tenke miljøvennlig og benytte sin miljøkompetanse fra tidlig prosjektutvikling, gjennom alle prosjektets faser, frem til idriftsetting og overlevert bygg.

– Vi skal bruke vår kompetanse til å fremme gode miljø-løsninger for utbygger. Betonmast skal være en foretrekket entreprenør grunnet vår miljøkompetanse, avslutter Siv.

**BETONMASTS MILJØSTRATEGI**

Innen 2030 har Betonmast kuttet klimagassutslippene fra sin byggeaktivitet på byggeplass med 65 %.

I miljøarbeidet har Betonmast valgt å satse spesifikt på fire områder: (i) redusere ressursbruken, (ii) kutte klimagassutslipp, (iii) fremme lokal økologi og (iv) eliminere bruk av farlige stoffer. Alle områdene har spesifikke målsettinger å strekke seg etter.

Resultatene fra satsningsområdene måles i prosjektene og rapporteres til konsernet ved hvert kvartal.

Miljøstrategien gjelder nå for Betonmast Norge, Betonmast Sverige og Betonmast Eiendom.

Miljøstrategien finner du på intranettet.



Pilotprosjektet «Avfallsfri byggeplass»:

## Målet er null avfall

På Landås i Asker har et pilotprosjekt-team som mål å skape Betonmast sin første avfallsfrie byggeplass. Fra råstoff til nøkkelen i døra.

Betonposten treffer teamet som består av prosjekteringsleder Thorbjørn Boman, miljøsjef Siv Tallang-Vold, BIM-sjef Geir Hjerpaasen og BIM-koordinator Haakon Kravik en solfylt mandagsmorgen på anleggskontoret.

– Skal vi imøtekomme myndighetenes krav om avfallsfrie byggeplasser innen 2022 og øke vår konkurransesevne i markedet, er vi nødt til å tenke annerledes. Entreprenører som klarer å dokumentere systemer og rutiner som ivaretar dette vil belønnes med bonus, mens de som ikke klarer det får gebyrer, sier Torbjørn Boman i Betonmast Boligbygg.

**Store mengder avkapp**

Bygge- og anleggsbransjen er en av verdens største forbrukere av naturressurser. Samtidig viser tall fra SSB at bransjen står for 25 prosent av alt avfall i Norge.

– Ressursene og tiden det tar å produsere, pakke, transportere og bære materiellet i bygget, for så å kappe og bære kilometervis med avfall ut igjen, er åpenbart en dårlig løsning både for lommeboken og miljøet. Da skjønner du raskt at intet kanstå uprøvd i kampen mot sløseriet, sier Boman.

Miljøsjef Siv Tallang-Vold gleder seg stort til å se resultatet av det hun og de andre i pilotprosjektet skal jobbe med fremover.

Pilotprosjekt-teamet i Betonmast består av prosjekteringsleder Thorbjørn Boman (bak fra venstre), BIM-sjef Geir Hjerpaasen, BIM-koordinator Haakon Kravik og miljøsjef Siv Tallang-Vold (foran), samt NTIs systemkonsulent Magnus Nilsen.

– Det mest miljøvennlige avfallet er det avfallet som ikke produseres. Gjennom bevisste innkjøp, god prosjektering, er jeg sikker på at vi kan redusere ressursbruken betydelig. En avfallsfri tankegang, ikke bare på prosjektet, men også hos produsent, er en spennende og ny måte å tenke på. Dette går rett inn i en sirkulærøkonomisk tankegang, og er i tråd med et av våre viktigste satsningsområder i miljøstrategien, sier hun.

**Null avfall fra produsenten til byggeplassen**

På Landås skal Betonmast Boligbygg bygge 187 leiligheter fordelt på 14 bygg. Kontraktsummen er på 630 millioner kroner. Avfallsfri byggeplass

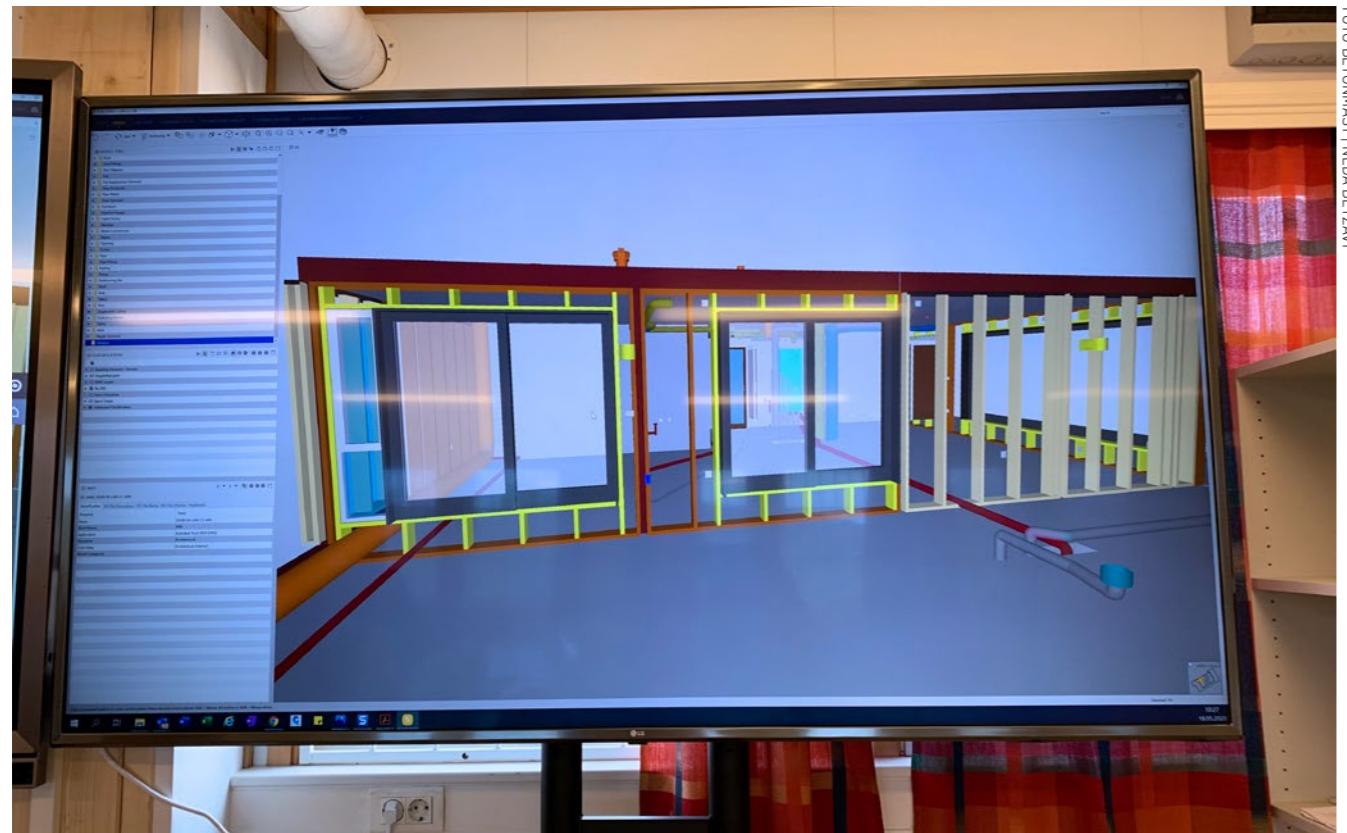


Foto: BETONMAST | NEDA BEYZAVI

Et godt digitalt underlag er avgjørende for å kunne gjennomføre avfallsfri byggeplass. BIM-koordinator i Betonmast Boligbygg, Haakon Kravik, er ansvarlig for kvalitetssikring av BIM-modellen og den digitale leveransen av prosjektet.

testes ut ved at to og to blokker bygges samtidig. Den ene på tradisjonell måte, den andre med null avfall.

- Det gir oss rom til å eksperimentere og sammenligne ny og gammel metode. Vi skal løse utfordringene element for element, og starter med stenderverket i ytterveggene for å se om vi klarer å montere dette mer effektivt og med null avfall, sier han.

#### Hvordan skal dere gjøre det?

- Det krever at vi har hele verdikjeden i bakhodet. Altså fra street står i skogen til den lykkelige eieren vri om nøkkelen i døra på sin nye bolig, forteller Thorbjørn.

På befaring hos trelast-produsenten Bergene Holm fikk Boman se hvordan produksjonen foregikk.

**«Det mest miljøvennlige avfallet er det avfallet som ikke produseres.»**

SIV TALLANG-VOLD  
MILJØSJEF

- Om en normal tømmerstokk er fire meter lang, og våre stendere i snitt er 2,6 meter - så sitter vi igjen med mye avkapp på 1,4 meter. Et svinn så stort at det gjenspeiler seg på regninga. Heldigvis trenger vi også alle de stolpene som står over og under vinduene, og over dørene. Derfra var det bare å finne en formel, gange opp og sende ei nøyaktig bestilling for hele bygget, sier han.

Nå fingerskjøtes trestendere, kappes til eksakte mål, merkes presist og er klare til montering når det skal leveres på byggeplassen i riktig etasje - og til avtalt tid. Dette vil gi null avfall og vesentlig høyere produktivitet ifølge prosjekteringslederen.

#### Helhetlig digitalisert varelogistikk helt avgjørende

På en avfallsfri byggeplass er det helt avgjørende at materialet dukker opp når det faktisk skal brukes. Slurvete levering, unødvendig flytting, utendørs lagring eller mangelfull merking, er faktorer som sammen - eller hver for seg - kan transformere ypperlige materialer til søppel på et blink.

- Effektiv og konsistent varelogistikk er svært viktig. Vi må ha programvare som tillater oss å periodisere bestillingene



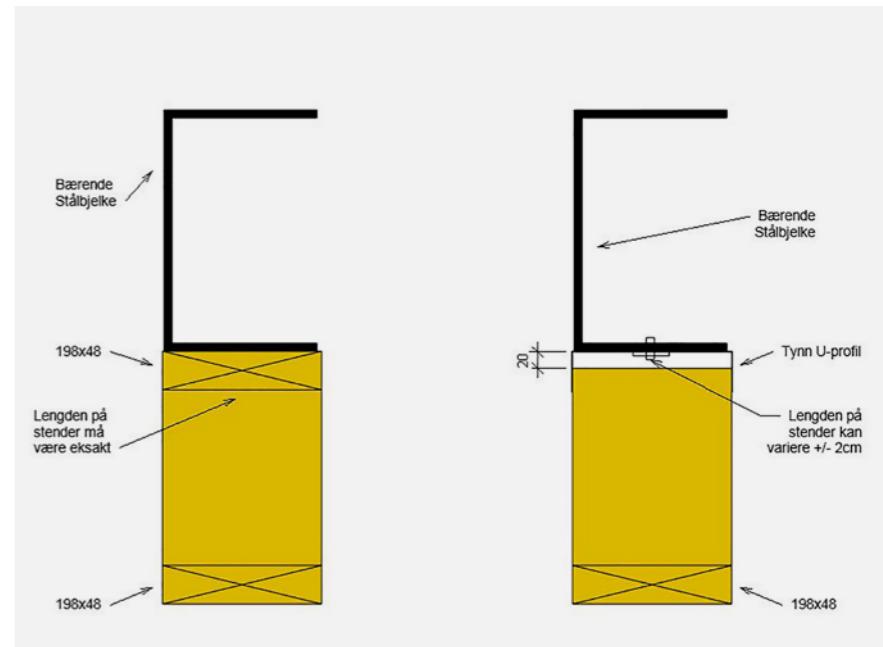
Foto: BETONMAST | NEDA BEYZAVI

Prosjekteringsleder Thorbjørn Boman vil ikke la noe stå uprovdd.



Foto: BETONMAST | NEDA BEYZAVI

Haakon Kravik er BIM-koordinator med ansvar for den digitale leveransen på Landås.



Tradisjonelt

Landås

U-PROFIL 2.0: Den smarte løsningen er ifølge NTI at den tilgir en smule unøyaktighet. Om det viser seg at betongen - eller stålet - har fått en viss nedbøyning er det dumt å kaste en haug med stendere som er ørlite korte. Med en U-profil på toppen står stenderne stødig med fest i stålet og noen centimeters justeringsmonn i høyden. Illustrasjon: NTI AS

#### FAKTA

Betonmast tester avfallsfri byggeplass på Landås i Asker. Testprosjektet er et resultat av godt samarbeid på tvers av flere selskaper, byggevarekjeden Maxbo, trelastprodusenten Bergene Holm, BA digital og programvareleverandøren NTI.

Nøkkelpersoner i Betonmast består av prosjekteringsleder Thorbjørn Boman, miljøsjef Siv Tallang-Vold, BIM-sjef Geir Hjerpaasen og Haakon Kravik som er BIM-koordinator på prosjektet.

Les mer om hvordan avfallsfrie byggeplasser startet på [avfallsfriebyggeplasser.no](http://avfallsfriebyggeplasser.no)

#### BAKGRUNN

Bygge- og anleggsbransjen står for 25 % av alt avfall i Norge. Fra 2022 vil de ti største offentlige byggherrene kreve avfallsfri byggeplasser. Det vil si at både produsentleddet og byggeplassen skal være avfallsfri. Myndighetene vil belønne entreprenører som klarer å dokumentere systemer og rutiner som ivaretar avfallsfrie byggeplasser med bonuser. De som ikke klarer det, vil få gebyrer.

# Høye miljømål på Holmlia senter

På Holmlia sør for Oslo er byggingen av Nye Holmlia senter for OBOS godt i gang. Også dette prosjektet har høye miljømål og sertifiseres som BREEAM Very Good. Flere av miljømålene er som tatt rett ut av Betonmasts egen miljøstrategi.



Betonposten tok en prat med Mikkel Dahl Strømstad, BREEAM-AP med ansvar for å holde i miljøfokuset på prosjektet.

*Betonmast Oslo har jobbet ganske lenge med prosjektet. Er det godt å komme i gang?*

- Ja, vi startet utviklingen av prosjektet høsten 2018, og har hatt et godt samspill med OBOS i forprosjektet, slik vi liker det i Betonmast. Vi fikk bidra med våre kunnskaper og være med på å ta gode valg tidlig i prosessen. Dermed kjenner vi prosjektet godt når byggingen starter, og har bedre kjennskap til risikoområdene.

- Tidlig involvering er også viktig for et vellykket BREEAM-prosjekt, mener Mikkel.

- Med BREEAM blir du tvunget til å planlegge og ta beslutninger tidligere enn i et vanlig prosjekt. I tradisjonelle prosjekter kommer ofte de gode ideene litt for sent i prosessen, når det ikke er rom for endringer. Med BREEAM ligger du i forkant, og slipper å si «det burde vi tenkt på før». Det betyr at byggeren, i dette tilfellet OBOS, får et bedre produkt, siden man tar riktigere beslutninger tidligere i prosessen.

Miljøsjef Siv Tallang-Vold er enig:

- BREEAM er helt klart et godt planleggingsverktøy for hele byggeprosessen, siden du må tenke helhetlig og ta riktige beslutninger til rett tid. Dermed heves også kvaliteten på bygget.
- Sertifiseringen betyr også at du må legge frem for

BREEAM-revisor hva du planlegger å gjøre allerede i prosjekteringsfasen, og dokumentere at det faktisk blir gjort ved ferdigstillelse. Oppdragsgiveren kan derfor være sikre på at de får det de har bestilt, fordi det blir verifisert av en tredjepart, utdypet Siv.

*Tilbake til prosjektet. Hvordan jobber dere med miljøet på prosjektet?*

Prosjektgruppa besluttet tidlig et ambisiøst miljømål: «Beste miljøpraksis gjennom hele prosjektet». Altså at vi skal ta gode miljøvalg både for selve byggeprosessen, materialbruk og drift av ferdig bygg. Et eget miljøprogram beskriver hvordan prosjektet skal nå dette målet.

- Med andre ord: Finnes det en bærekraftig løsning - ja da skal vi velge den.

**«Prosjektgruppa besluttet tidlig et ambisiøst miljømål: "Beste miljøpraksis gjennom hele prosjektet"»**

MIKKEL DAHL STRØMSTAD,  
BREEAM-AP OG ASS. PROSJEKTERINGSLEDER PÅ HOLMLIA SENTER

*Og gode, bærekraftige løsninger er det mange av?*

- Ja, her tenkes det miljø i alle ledd. Listen over tiltakene er som å lese Betonmasts egen miljøstrategi, og de fire satsingsområdene; redusere ressursbruken, kutte



Nye Holmlia senter er et etter lengst løft for hele området. - Åh, så bra at dere er her, sier beboerne til prosjektteamet.

måten å tenke på i alle deler av samfunnet, og byggebransjen er med på utviklingen, sier Mikkel.

Holmlia senter forbinder kanskje ikke med naturskjønne omgivelser, men hør bare her:

- Etter råd fra økolog, og i tråd med Betonmasts miljømål om å fremme lokal økologi, hugget vi trær først etter at hekke- og blomstringstiden var ferdig, forteller Mikkel. Og oppå en fjellskjæring har vi lett døde trær ligge igjen, siden det gir næring og bolig til en mengde insekter. Det forsinket ikke byggeprosessen, og påvirket plante- og dyrelivet minst mulig.

- Prosjektet har grønne tak, og overvannet går via et fordrøyningsbasseng ut i et bekdedrag rett syd for senteret, slik at overvannsledningene i området ikke belastes.

Riktig så idyllisk på Holmlia, altså.

*Alt i alt, Mikkel – er du stolt over hva dere får til her?*

- Ja, helt klart. Mye av det vi gjør her er gode eksempler på at vi ved å gjøre ting litt annerledes, kan bidra til et mer bærekraftig samfunn. Det er moro å få være med å utgjøre en forskjell, avslutter Mikkel.

**Prosjekt:** Holmlia senter.

**Hva:** Nytt kjøpesenter inn til eksisterende senter, kontorer, parkeringsanlegg og oppgradering av utemiljøet med blant annet hyggelige møteplasser og torg.

**Byggherre:** OBOS Forretningsbygg

**Kontraktsform:** Samspillsentreprise

**Størrelse:** a. 23.000 m<sup>2</sup> BRA

**Kontraktsverdi:** MNOK 366

**Miljøprofil:** BREEAM Very Good. Fossilfritt. Sorteringsgrad på 90 %, og ikke overstige 25 kg/m<sup>2</sup> avfall. Avfallsreduksjon, grønne tak og miljøfordeler i driftsfasen.

SOMMER



## Sommerstemning på byggeplassene!

Sommeren er over oss, og stemningen på byggeplassene våre er god! Her er et knippe innsendte bilder den siste tida. Følg med i appen for flere feel-good bilder.

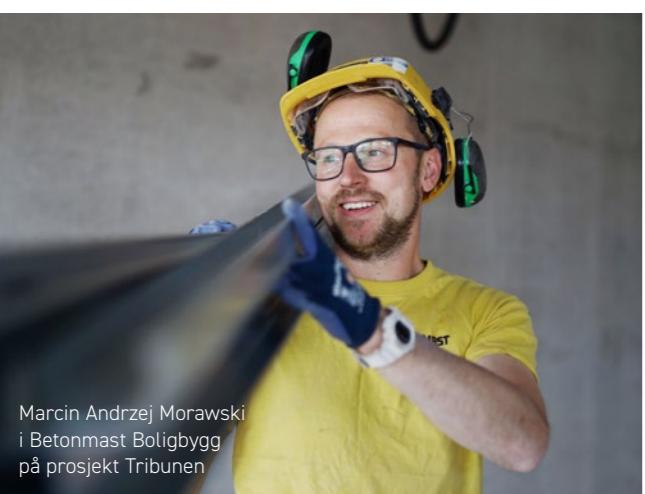


FOTO: LINE SOLBERG



FOTO: BABEESHAN JEPALAN



FOTO: BABEESHAN JEPALAN



FOTO: BABEESHAN JEPALAN

SOMMER

## 3 med sommferieplaner

Hvilke planer har du i sommerferien? Betonposten tok turen ut til byggeplass Parkveien på Langhus utenfor Oslo for å høre med noen av fagarbeiderne i Betonmast Boligbygg.

Gunnar Lundring  
kranfører

- Det blir ikke så store forandringer i ferieplanene. Vi pleier å feriere i Norge og hadde uansett tenkt å gå i fjellet på Vestlandet i sommer, blant annet i Romsdalsfjella. Det er det området jeg kommer fra, så jeg har vært i disse områdene flere ganger tidligere. Romsdalseggen har jeg gått i tett tåke, og det hadde jo vært fint om vi kunne fått fint vær denne gangen, sånn at vi faktisk ser den flotte utsikten. Det blir også en tur til svigerforeldrene mine ved Randesjorden. Ellers blir det å være hjemme i Vestby, og benytte anledningen til å utforske flotte severdigheter i nærområdet og Oslo.



Isam Soleiman Mohammed  
håndverker

- Den første uka skal jeg være sammen med barna mine. Det blir hyggelig, og vi skal nok finne på noe hyggelig, selv om det blir annerledes enn det pleier. Jeg hadde planer om å besøke familie i Tyskland og England, men det blir det jo ikke noe av i år. Ellers bruker jeg å tilbringe somrene i telt på Langøyene rett utenfor Oslo. Det vet mine gode kollegaer, og det er hender at noen av dem kommer på besøk. Jeg trives godt i Betonmast - og etter 13 år blir kollegaene mine nærmest som familie, og jobben som å være hjemme.



Paul Ronny Øygard  
forskalingsnekker

- Vi hadde planer om å endelig ta turen til Italia. I stedet blir det å kjøre over til Bergen for å besøke datteren vår som studerer der, og en tur til Gudbrandsdalen for å besøke slekta. Jeg liker å feriere i Norge, så fin sommerferie blir det uansett, selv om det liksom var i år den store Italia drømmen om Italia skulle oppfylles. Vi får utnytte tida til å planlegge og glede oss ekstra til Italiaturen neste år.

# Skolebyggeren

Betonmast Ringerike overleverte nylig Ullerål skole til Ringerike kommune. Kun dager før overlevering kom beskjeden fra kommunen om at Betonmast Ringerike er innstilt på enda en skolejobb: Hov ungdomsskole på nabotomten i Hønefoss. Dermed befester Betonmast Ringerike posisjonen som den foretrukne skolebyggeren i regionen.



Prosjektteamet delte opp skolebygget i ulike deler, som så ble planlagt hver for seg. Sett ovenfra og ned: Anleggsleder Kenneth Bekkevold, prosjektleader Magnus Dæhli, daglig leder Philip van de Velde, prosjekteringsleder Finn H Strømsvik og arbeidsleder Magne Larsen.

Betonposten besøker Ullerål en fin formiddag i mai. Lite minner om at det er 14 dager til overlevering av et bygg på over 8 000 kvadratmeter. Her er det stille – nesten merkelig stille.

– Vi har veldig god flyt og god kontroll, utbryter Philip van de Velde, daglig leder i Betonmast Ringerike. Han tar imot oss sammen med prosjektleder Magnus Dæhli.

Magnus og Philip tar oss med på en omvisning på skolen. Man får seg til å tenke «gud, så heldig barna som skal ta i bruk denne skolen er!». Ullerål er et vakkert bygg, nøyne tilpasset omgivelsene. Uteområdet er enormt med lekeapparater for enhver smak.

Innvendig er standarden høy, med gjennomtenkte løsninger for lys- og lydforhold – og ikke minst slitasje. Det er en stolt prosjektleder som viser oss rundt.

– Dette er kvalitet, sier Magnus, og legger til at byggheren er strålene fornøyd.

## Problemfrie befaringer

God fremdrift resulterte i teknisk overlevering 1. mars, tre måneder før tiden.

– Det er alltid fristende å legge himlingsplatene tidlig, men vi holdt igjen. Resultatet var at alle tekniske fag

fikk testet komponentene i testperioden samtidig som vi har kontroll på for eksempel lekkasjer. Da vi så la himling etter befaringen med byggherre var vi veldig trygge på anlegget, sier Magnus.

To uker før overleveringen er teamet godt i gang med ferdigbefaringene.

– Grunnet god fremdrift har vi hatt ekstra god tid til å sjekke bygget ned på nærmest et nano-nivå, humrer Magnus. – Det har resultert i problemfrie ferdigbefaringer, tillegger prosjektlederen.

## Stykkevis og delt

Magnus Dæhli har solid kompetanse



Skolen ligger helt intil skogen, og får flotte uteområder. Skolebarna har fått nesten hele ønskelisten for uteområdene oppfylt: Hinderløype, zipline, trampoliner, klatretårn, ballbinge, 5er gressbane samt to asfalterte baner, som også kan islegges. Her blir det godt å være!



Alt betong- og tømmerarbeid på Ullerål er gjort av egne håndverkere. Her representert ved tømrer Krzysztof Schultz (fra venstre), tømrerbas Lukasz Cudnoch og Morten Larsen (praksiselev fra tømrerlinja).

avstemninger. Vi har vært tett på rett og slett, sier Magnus.

## Egne håndverkere

Alt betong- og tømmerarbeid på Ullerål er gjort av egne håndverkere, nærmere 40 i tallet. Til neste år venter etter alt å dømme en ny stor skolejobb, når arbeidene på Hov ungdomsskole etter planen tar til. Magnus og Philip glieder seg til å ta fatt på oppgaven:

– Vi har lært veldig mye her på Ullerål som vi tar med oss opp over på neste prosjekt, avslutter Philip.

## Prosjekt Ullerål barneskole

**Byggherre:** Ringerike kommune

**Kontraktsform:** Totalentreprise

**Størrelse:** 8 800 m<sup>2</sup>

**Kontraktsverdi:** MNOK 180

**Miljøprofil:** BREEAM Good



## Vägen till en miljard

Från 5 medarbetare till 140 kulturbärare. Betonmast Sverige nådde 2019 en omsättning på en miljard svenska kronor. Nyckeln är ambitiösa mål och drivna medarbetare.

Tittar man på Betonmast Sveriges hemsida ser man alla möjliga projekt, från ombyggda lagerlokaler och hyresrätter till köpcentrum och badhus. Utvecklingen är ingen slump. Projektfokus har varit ett uttalat mål sedan Betonmast Sverige startade i Göteborg 2014. I november 2019 var det dags att fira med miljardtårta.

Magnus Attemalm, vd Betonmast Göteborg, var en av de fem som startade den första svenska verksamheten 2014. Det fanns inga projekt, men det fanns vilja, driv och fokus. Man visste precis vart man skulle.

– I grunden handlade det om att bygga ett företag som vi själva ville arbeta i, säger Magnus. Målet var att skapa en företagskultur för att växa och attrahera de bästa medarbetarna. Vi har arbetat mycket med vår värdegrund och vår företagskultur – hur vi ska vara mot varandra och mot kund.

Den snabba tillväxten gav ökat självförtroende och större och större projekt har hämtats hem. Det började med ombyggnad av Santa Marias lagerlokal. I skrivande stund har Betonmast Göteborg lämnat över Lindholmens Tekniska Gymnasium och i april står Kungsbacka badhus klart. Avtal om att bygga ett nytt parkeringshus till Volvo är signerat och i hjärtat av Göteborg påbörjas snart byggnation av Stena Fastigheters nya kontors- och mötesplats Stuveriet.

– Jag ser samma driv och engagemang i de medarbetare vi har idag som när vi körde igång 2014, säger Magnus. Det

Fra venstre: Jesper Johansson, Edis Saami och Simon Edemyr i Betonmast Göteborg.

är fantastiskt roligt! Vi har en ny, tydligare organisation och vet precis vart vi ska.

### 100% projektfokus

Driv och rätt fokus genomsyrar samtliga svenska verksamheter. Ingenstans är det så tydligt som i Betonmast Mälardalen som startade 2017. Bolaget fortsätter att ta marknadsandelar, rekrytera rätt medarbetare och bygga på kompetensen.

– Vi fokuserar 100% på projekten, säger Marcus Garheden, vd Betonmast Mälardalen. Det är nyckeln till vår framgång. Tätt på. Inget annat fokus än projekten.

Det märks. 2017 omsatte Betonmast Mälardalen 15 MSEK. 2019 omsatte bolaget 430 MSEK. Och den lönsamma takten fortsätter för gänget som gav ordet "driv" en helt ny innebörd när de sprang Göteborgsvarvet 2019. Alla kom i mål. Det fanns inget annat på kartan.



Marie Gewalli, Paweł Missuna, Lisette Tillgren, Azad Isa i Betonmast Stockholm.



Henrik Helmersson i Betonmast Malmö.

– Alla våra projekt är lika viktiga för oss, säger Marcus. Men om jag ska lyfta något lite extra är det Colonia i Linköping. Vi bygger 374 studentbostäder nära campus och ytterligare ett projekt precis intill. Trots två pågående projekt så nära varandra och boende runtomkring flyter det på fint. Det är projektfokus!

### «Inget annat fokus än projekten»

MARCUS GARHEDEN  
VD BETONMAST MÄLARDALEN

### Kul på vägen

Vi beger oss söderut. När man kliver in på Betonmast Malmös kontor möts man av en vägg med orden VI SKAPAR STORA VÄRDEN OCH HAR KUL PÅ VÄGEN. Det är passande, för glädjen, kunskapen och engagemanget sitter verkligen i



Oskar Holmqvist och Fabian Hakefjord i Betonmast Göteborg.



Petronella Ask Bengtsson i Betonmat Malmö.



Betonmast Mälardalen under Göteborgsvaret 2019.

väggarna både på kontoret och ute i projekten. När de senaste 12 månaderna summerades vid 1-årsjubileumet 2019 blev det tydligt hur stark organisationen i Malmö är. Bolaget har på kort tid lyckats etablera sig som en entreprenör att räkna med i Skåne och framförallt i Lund.

- Jag kan inte lyfta ett enskilt projekt, säger Tomaz Bodmark, vd Betonmast Malmö. Jag är stolt över att vi har så olika projekt - allt från exklusiva bostadsrätter till kommunala hyresrätter och kontor.

Norrut igen. Vi beger oss mot Stockholm och Liljeholmen. På Rosterigränd 12 är delar av byggnaden täckt av vinterväv för att skydda mot vatten. Snart ska glasfasaden börja monteras. På det översta våningsplanet sitter Betonmast Stockholms projektorganisation för Nya Rosteriet. Här pågår renovering och tillbyggnad av Vasakronans kontor - det första projektet Betonmast Stockholm tog hem. Överlämningen närmar sig och med ytterligare ett projekt i samma hus och utveckling av ett nytt köpcentrum i Sollentuna är det fullt upp. Strategin: kommersiella projekt i Stockholms län.

- Vi har ända sedan starten 2019 levt tydligt efter visionen Stark koncern. Lokalt fokus, säger Paweł Missuna, vd Betonmast Stockholm. Vi hittar de lokala affärerna och kan genomföra dessa tack vare stödet från koncernen.

#### En helt rå start

Den svenska motsvarigheten till helt rå är något som är riktigt grymt.



**«Vi är orädda, lösningsorienterade, uppfinningsrika och entreprenörer ut i fingerspetsarna»**

MARCUS GARHEDEN  
VD BETONMAST MÄLARDALEN

Sedan starten under Q2 2019 har Betonmast Anläggning fokuserat på att ta projekt och hålla nere omkostnaderna. 12 projekt räknades hem innan årsskiftet och på sista raden kunde man skriva 2,5 MSEK. Inget annat bolag i Betonmast har gjort det tidigare.

Det är – helt rått.

- Vi har fördelen att vi verkar i hela landet, säger Jens Andréasson, vd Betonmast Anläggning. Dessutom kommer våra projekt fortare igång än vad de gör på byggsidan.

Att skapa en företagskultur som andas stolthet, respekt och trivsel kräver att man fokuserar rätt och känner sina medarbetare. Betonmast Anläggning är ett sammansvetsat team och det märks. Här lyfter man varandra och har kul på vägen utan att tappa målet ur sikte – fortsatt lönsamhet, ökad omsättning och fortsätta odla Betonmastkulturen.

- Vi är orädda, lösningsorienterade, uppfinningsrika och entreprenörer ut i fingerspetsarna, säger Jens. Här är alla engagerade och delaktiga och det ger resultat.

Här möter du några av de personer som bidragit till att skapa stora värden i Betonmast Sveriges olika verksamheter.



**4 snabba till...**  
**Alexandra Wetterström**  
Entreprenadingenjör  
Betonmast Anläggning

#### Varför anläggning?

Jag snubblade in i anläggningsbranschen genom en vän som jobbade som arbetsledare. Det är den bästa chansningen jag gjort. Otroligt utvecklande och varierande jobb.

#### Betonmast med ett ord?

Driv!

#### Drömpunkt?

Det låter kanske lustigt, men drömmen är ett projekt där handlingarna till stor del stämmer. Just nu jobbar jag med att bygga en aktivitetspark i Kungsbacka utanför Göteborg. Det är både utmanande och varierande – en riktig dröm!

**Du träffar någon på en fest som du tror skulle passa på Betonmast. Hur skulle du övertyga den personen om att söka jobb här?**

Jag skulle berätta om sammanhållningen vi har på Betonmast och säga att den gäller för hela företaget, inte bara på projektet. Sedan skulle jag lyfta fram hur duktiga och drivna mina kollegor är och beskriva några av projekten vi har. Det är helt enkelt kul och värdeskapande att jobba på Betonmast. Sök!



**4 snabba till...**  
**Edis Saami**  
Entreprenadingenjör  
Betonmast Göteborg

#### Varför bygg?

Jag gillar problemlösningar, utmaningar och att arbeta i grupp. Byggbolagens var det självklara valet. Här är ingen dag den andra lik och en lär sig nya grejer varje dag. Bara att få se en byggnad och stolt kunna säga "den där har jag varit med och byggt" är något som värmer mitt hjärta.

#### Betonmast med ett ord?

Inkluderande

#### Drömpunkt?

Ett stort, unikt projekt som erbjuder många utmaningar och kräver smarta lösningar.

**Du träffar någon på en fest som du tror skulle passa på Betonmast. Hur skulle du övertyga den personen om att söka jobb här?**

Jag skulle berätta om sammanhållningen vi har på Betonmast och säga att den gäller för hela företaget, inte bara på projektet. Sedan skulle jag lyfta fram hur duktiga och drivna mina kollegor är och beskriva några av projekten vi har.

Det är helt enkelt kul och värdeskapande att jobba på Betonmast. Sök!



**4 snabba till...**  
**Vullnet Uka**  
Arbetsledare  
Betonmast Malmö

#### Varför bygg?

Jag ville läsa till ingenjör, men var inte säker på vilken utbildning jag skulle välja. Jag visste att jag inte ville sitta vid en dator hela dagarna och det var viktigt att göra något där jag kunde påverka samhället till det bättre. Det blev byggbolagen. Här kan dina

dagar kan se väldigt olika ut och du gör samhällsavtryck genom att bygga allt från badhus till domstolar.

#### Betonmast med ett ord?

Målinriktade.

#### Drömpunkt?

Ett projekt som hade berört hela Sverige. Kanske även Europa!

**Du träffar någon på en fest som du tror skulle passa på Betonmast. Hur skulle du övertyga den personen om att söka jobb här?**

Jag skulle berätta om sammanhållningen vi har på Betonmast och säga att den gäller för hela företaget, inte bara på projektet. Sedan skulle jag lyfta fram hur duktiga och drivna mina kollegor är och beskriva några av projekten vi har.

Det är helt enkelt kul och värdeskapande att jobba på Betonmast. Sök!



**4 snabba till...**  
**Patrik Wettermark**  
Arbetsledare  
Betonmast Mälardalen

#### Varför bygg?

För att det är en utmaning. Plus att det vi gör syns. Det är otroligt häftigt att kunna säga: Ser du de där sju husen och alla mäniskor som bor där? Det har jag varit med och skapat.

#### Betonmast med ett ord?

Nyskapande

#### Drömpunkt?

Ett badhus eller kanske ett köpcenter. Sådant som många undviker att bygga, men som vi på Betonmast har bra erfarenhet av.

**Du träffar någon på en fest som du tror skulle passa på Betonmast. Hur skulle du övertyga den personen om att söka jobb här?**

Jag skulle berätta om hur öppna och inkluderande vi är och hur skönt det är att arbeta med frihet under ansvar. Sedan skulle jag lyfta våra samlingar och hur kul vi har på jobbet.

## Betonmast Sverige - ett urval från norr till söder



Betonmast Anläggning lägger grunden för ett av Göteborgs högsta hus. Här ser du hur de borrat med tätsöm och spräckt berget med Darda och snigeldynamit för att få till en rak och jämn vägg.



Betonmast Malmö har lämnat över kvarteret Spettet i Lund! 42 nya bostadsrätter i fem plan samt kontorslokal i källaren.



Säkerheten i fokus på Kungsbacka badhus utanför Göteborg.



Betonmast Stockholm bygger om Vasakronans kontor på Liljeholmen. Nu är bjälklaget i massivträ på plats!



Sandra Axelsson från Betonmast Göteborg på besök i en av de kenyanska byarna som Betonmast stöttar.



Otrolig soluppgång över Sjöparken i Strängnäs där Betonmast Mälardalen bygger 92 lägenheter åt HSB.

## Har du et innspill til NysgjerrigPer?

Husker du at vi i Betonmast har fått vår egen NysgjerrigPer, som skal utforske nye digitale løsninger? Vi tok en kjapp prat med NysgjerrigPer, Camilla Aaserud, for å høre hvordan det går.

- Jeg har kommet godt i gang, sier Camilla. Jeg har samlet inn forslag og ideer, samt stilt en del spørsmål om ulike metoder og praksiser. Henvendelsene kommer blant annet fra eksterne bedrifter, som ulike teknologifirmaer, APP-utviklere, startups og workshops. Det finnes mange muligheter.

- Det skjer mye på flere fronter. Innstillingen til digitale løsninger har fått en boost på grunn av koronasituasjonen og begrensninger i fysiske møter. Vi har alle måttet tenke nytt og fått en ny tilnærming til digitale løsninger på vanlige utfordringer. I Betonmast har vi fått flere testprosjekter, blant annet med digitale byggeplasser, VDC og Trello.

- Ellers gleder jeg meg til årets sommerstudenter kommer i gang ute

på byggeplassene: 15-16 studenter har tatt utfordringen med å utfordre prosjektene til å løse små og store utfordringer med nye, digitale løsninger. Det blir spennende å se hva de kan komme opp med!

### NysgjerrigPer-en vil ha flere innspill!

- Jeg har fått noen henvendelser fra kollegaer, men vil ha flere! Jeg er overbevist om at det er mange av oss som har gode ideer, eller ser mulighet til å løse små og store utfordringer med digitale løsninger, sier Camilla ivrig, og fortsetter:

- Det kan være innspill om store og små ting – alt som kan effektivisere hverdagen. Irriterer du deg over ineffektive arbeidsprosesser? Har du hørt om en app som kanskje kan



tilpasses og brukes i ditt arbeid? Har du tenkt på noen nye bruksområder for roboter? Har dere forslag til en god løsning for å oppdatere leverandørregister på prosjektene, f.eks. elektroniske visittkort?

### Vil også ha inn erfaringer

- Dersom du er eller har vært på prosjekter der dere har funnet på noe lurt, så vil jeg gjerne høre om dette også! Det kan for eksempel være bruk av droner, AR eller kunstig intelligens.

Jeg oppfordrer alle som føler at dette treffer til å sende meg en e-post, avslutter Camilla!

**Har du en god idé? Ikke nøl med å sende en epost til [nysgjerrigper@betonmast.no](mailto:nysgjerrigper@betonmast.no)!**



## Drammen calling!

Våre kolleger i Buskerud-Vestfold har hatt en god inngang til sommeren. I slutten av mai inngikk selskapet avtale med Vestaksen Eiendom om bygging av et 40 meter høyt kontorbygg i tre i Drammen med BREEAM Outstanding klassifisering. I begynnelsen av juni overleverte selskapet første del av Gulskogen kjøpesenter i Drammen fem måneder før tiden! Gulskogen rehabiliteres for over 200 millioner kroner.

## Fra Mattias

När vi startade Betonmast Sverige 2014 siktade vi högt och ville mycket. Målet var att överträffa alla förväntningar, ha projektet i fokus, vara lönsamma och ha kul på vägen. Vilken resa det har varit!

Det är inte tur eller slumpen som gör att Betonmasts verksamheter i Sverige levererar som de gör. Det är alla fantastiska insatser som görs varje dag av varje medarbetare. Det skapar resultat. Alla de beslut våra medarbetare tar, det ansvar de tar, all den glädje de sprider, den frustration de får hantera, allt det engagemang de ger och tar emot, all den energi vi tillsammans skapar och den kultur vi bygger. Det är de dagliga insatserna och vårt beteende som är Betonmast.

Jag är stolt över vad vi åstadkommit och vet att vi kommer nä ännu längre – utan att tappa bort oss själva.

Mattias Gustafson, VD Betonmast Sverige





# Solid intern kompetanse på massivtre i Betonmast Trøndelag

Vi har mange prosjekter med sterk miljøprofil i Betonmast. Et av dem er Arenabygg Granåsen, som Betonmast Trøndelag ferdigstilte i mai. Prosjektet er det fjerde massivtreprosjektet for Trondheim kommune på fem år. Massivtre gir lave klimagassutslipp, og er et miljømessig godt valg både for innemiljøet, utemiljøet og generell ressursbruk. Betonposten tok en prat med prosjektleder Ketil Westeren.

*Det er Betonmast Trøndelags egne fagarbeidere som har stått for monteringen av massivtree. Hvordan har det gått?*

- Det har gått veldig greit. Flere av våre fagarbeidere har nå solid erfaring og god innsikt i massivtremontasjen. Når man i tillegg får tømrerpresisjon på montasjen er kvaliteten upåklagelig, sryter Ketil - en tydelig stolt prosjektleder.

- Vi har opparbeidet oss god kompetanse på massivtre gjennom Åsveien Skole, Øya barnehage, Lade skole og nå Arenabygg Granåsen, utdypet Ketil. Åsveien skole ble montert av UE, men vi lærte mye der som vi har tatt med oss ved egenmontasje i de påfølgende prosjektene.

*Hvordan er teamet på prosjektet satt sammen med tanke på erfaringsoverføring?*

- I hvert team har vi hatt med folk som har kompetanse fra tidligere massivtreprosjekter. Rune Furseth har vært anleggsleder med ansvar for massivtremontasjen på flere av pro-

sjektene. Vi har også tatt med nye folk inn i hvert av massivtreprosjektene for å sørge for opplæring av nye ressurser.

- Det var interessant å prøve noe annet enn tradisjonell bygging. Variasjon er alltid fint, uttaler Espen Johansen. Han var en av massivtremontørene på Granåsen-prosjektet.

- Det var mitt første massivtreprosjekt, men vi lærte mye av de som hadde gjort det før. Jeg bygger gjerne i massivtre igjen, avslutter Espen.

Espen får støtte fra formann Dag Krangnes.

- Innstillingen var å lære bort kunnskap om massivtre, samtidig som alle hjalp hverandre. Og så må jeg få skryte av gutta og den ekstra innsatsen de la ned med å få opp råbygget i rett tid.

*Arenabygg Granåsen er en fossilfri byggeplass. Hvordan har dette fungert i praksis, Ketil?*

Arenabygg Granåsen er oppført i massivtre. En åpenbar fordel med å bygge i tre er lave klimagassutslipp. Foto: Betonmast, Ketil Westeren

## Nyopprettet betongavdeling i Trøndelag

Betonmast Trøndelag har opprettet en egen betongavdeling. Fokuset i vår har vært å ansette dyktige fagarbeidere innen forskaling, betong og armering m.m. Fem mann er allerede i gang, og flere skal det bli. Vi ønsker lykke til!



Flera av våre fagarbeidere har solid erfaring og god innsikt i massivtremontasjen. Her representert ved Espen Aukan Pedersen (fra venstre) og Espen Johansen. Foto: Betonmast, Finn-Roar Skogtrø Jacobsen.



Fornøyde med Arenabygg Granåsen. Fra venstre, arbeidsleder Trond Sneen og bas Ove Ødegård. Foto: Betonmast, Ketil Westeren.



Meget godt teamarbeid internt har vært en suksessfaktor på prosjektet. Anleggsleder Rune Furseth (fra venstre), prosjektleder Ketil Westeren og formann Dag Krangnes har vært på prosjektet fra start til mål.

## Informasjon om førstehjelskurs og -utstyr

# Hva gjør du når ulykken først er ute?

Når ulykken først skjer, er det viktig å være forberedt. Vet du hva du skal gjøre og har det rette utstyret tilgjengelig – økes sjansen for at skadene reduseres.



### Førstehjelskurs og førstehjelsutstyr tilpasset Betonmast

Sammen med den seriøse aktøren Life Norge har Betonmast derfor utviklet et førstehjelskurs og en pakke med førstehjelsutstyr tilpasset de situasjonene vi av erfaring vet kan oppstå på våre prosjekter.

### Om førstehjelskurset

Når en skade eller sykdom inntreffer er det viktig at førstehjelperen føler seg trygg på at han/hun behersker de riktige førstehjelpsteknikkene. Dette sikrer at skader blir behandlet korrekt og hurtig.

Kurset tar for seg ulike temaer, med stor vekt på praktisk trening for å sikre riktig bruk av innholdet i vår spesialtilpassede førstehjelpkoffert.

### Om førstehjelsutstyret

Innholdet i førstehjelpkoffert og førstehjelpskrin er skreddersydd Betonmasts risikoprofil, altså det vi av erfaring vet det er mest behov for.

Den store nyheten på utstyrssfronten er en egen ankelskadekoffert. Enkle vridninger/overtårk og brudd forekommer relativt ofte på våre byggeplasser, og

ved ankelskader er den akutte behandlingen svært viktig. Ved å behandle skaden riktig, forebygges forverring og rehabiliteringstiden blir kortere. Det er derfor satt sammen en egen koffert som er beregnet til behandling av overtårk/ankelbrudd. I det spesialtilpassede kurset vies denne behandlingen mye tid.

### Hvordan bestille kurs og utstyr?

Det er laget en katalog over første-hjelskurs og førstehjelsutstyr som prosjektene kan bestille fra. Katalogen ligger på intranettet under HMS. I tillegg tilbakeføres årsoverskuddet til lokalt Røde Kors.

Alt førstehjelsutstyr og førstehjelskurs skal bestilles gjennom Life Norge gjennom egen rød avtale.

faglig bakgrunn og har fått opplæring i Betonmasts førstehjelskurs.

Ved kjøp av kurs fra Life Norge går over 10 % av omsetningen tilbake til lokale Røde Kors-foreninger. I tillegg tilbakeføres årsoverskuddet til lokalt Røde Kors.

### Sterkt konsern. Lokal forankring.

Etter gjennomført kurs har du kunnskap som gjør deg til en viktig, lokal ressurs i Betonmasts beredskapsarbeid, og du er med på å bedre vår kompetanse, spesielt på ditt prosjekt, og generelt i Betonmast. I tillegg gir vår avtale med Life Norge støtte tilbake til det lokale Røde kors-arbeidet. Dette er sterkt konsern, lokal forankring i praksis.

### Riktig kompetanse gir god adferd

Ved å satse på rett kompetanse og utstyr rundt førstehjelp, ønsker Betonmast å oppnå en sikkerhetskultur der vi alle er i stand til å gjøre trygge valg i hverdagen. Vårt største ønske er at dette bidrar til at alle kommer TRYGT HJEM.

For mer informasjon – se intranettet under støttefunksjon HMS.

### Om Life Norge

Life Norge har lang erfaring med denne type leveranse til bygg- og anleggsbransjen og har god og velprøvd logistikk. Life Norge eies 100 % av

Røde Kors Førstehjelp, og har dermed tilgang til Norges største nettverk av dyktige, lokale førstehjelplærere. Instruktørene er sertifiserte, har helse-

# Hvordan forebygge ulykker? Og hva kan vi lære av de ulykkene som skjer?

Betonmast jobber etter nullskadevisjonen. At vi kan forebygge alle ulykker er styrende for all vår virksomhet. Hver og en som arbeider på våre byggeplasser er ansvarlige for å sette seg inn i hvordan han/hun kan bidra til at ulykker ikke skjer. I HMS-arbeidet i Betonmast finnes to svært nyttige og lærerike dokumenter: Faktaark HMS og HMS Læringsark.

### FAKTAARK - SE OG BLI SETT

**FAKTA:**

- Konflikt mellom Menneske og Maskin er en av de 3 hyppigste årsakene til alvorlige ulykker på bygge- og anleggsflater.
- Ulykken inntreffer hyppigst ved påkjørsler (rygget på) ved at sjåfør og person ikke er oppmerksomme på hverandre og når lastebil skal losses eller lastes inne på byggeplassen.



**KJØRETØYETS BLINDSONER:**



Prøv å sett deg inn i sjåførens situasjon. Sjåføren har i mange tilfeller begrenset utsyn. Avhengig av bilens størrelse vil blindsonen kunne strekke seg helt opp til 5 meter foran lastebilen og opp til 8 meter på lastebilens høyre side.

**HUSKEPUNKTER**

- Respektere områder som er sperret og gå bare i oppmerksede gangsoner.
- Må du snakke i radio eller mobiltelefon skal du gjøre dette sikker sone.
- Alt avlasting og lossing skjer i sikrede områder.
- Det er bilens sjåfør som er ansvarlig for at lasten er sikret - la derfor sjåføren løse lasten på bilen.
- Det er viktig å huske på at man alltid skal ha øyekontakt/kommunikasjon med maskinfører når man beveger seg inn i maskiners område

**SYNLIGHET**



I Betonmast skal vi minimum benytte synlighetstøy etter EN 471 i klasse 2 på overkroppen. Synlighetstøy er en viktig barriær for å bli sett når du beger deg ute.

**TENK RISIKO! VÆR OPPMERKSOM PÅ DINE OMGIVELSER**

**BETONMAST**

**Erfaringsoverføring**  
Beinbrudd under innheising av gipsplater

17. Januar 2020  
Egenesgården i Tønsberg  
Betonmast Buskerud-Vestfold AS

<b>HENDSELSEN</b> Ansatt fra underleverantøren Gipsplatemontasje AS skal løftes inn gipsplaten på en rampe i t. elg. 2 personer står på rampen for å løfte inn gipsplaten med gipsplatemontasjen med gipsplaten ned på rampen, men det var ikke tilgjengelig en gaffel tilfører ste på rampen.  <b>Personer som ble skadd forsøker nå å stoppe rotasjonen, da han ikke klarer dette snur han øg og forsøker på lepe unna.             Han smuler i gesmen og løper inn i en stål salay. Han trer høyre fotattent inn i hjemmet mellom gesmen og stålsøylen og faller fører og litt på siden.             Fallet forårsaker brudd av leggenet.</b>	<b>ÅRSAKER</b> Direkte årsaker <ul style="list-style-type: none"> <li>• Når pakken med gips ble løftet opp for å justere sta, var det kun 1 person på rampen. Den som holdt lasten ikke var tilstede.</li> <li>• Det var ikke tilgjengelig en gaffel tilfører ste på rampen.</li> </ul> <b>Bakenfølgende årsaker</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det var ikke laget SJIA for arbeidsoperasjonen.</li> </ul>	<b>TILTAK</b> Praktisk <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubrukte SJIA for innheising av gips med stårank.</li> <li>• Gjenomgå arbeidsopplegget overordnede risikoen.</li> <li>• Gjør for at tilhengert for gips som er eid av UE blir sertifert.</li> </ul> <b>Konsens</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utarbeide læringsark på hendelsen</li> </ul> <b>Underleverantører</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utarbeide prosedyre for innheising av gipsplater med gipsplatt og kran.</li> </ul>
--	---	---



## Aid in Action!

Vi i Betonmast kan være stolte av engasjementet vårt i Aid In Actions arbeid i Kenya. Julegaven 2019 gikk til støtte til kjøp av tomt og bygging av nytt barnesenter i Mekilingi landsby. I januar var ti Betonmasterere på besøk i Kenya for å se hva støtten fra Betonmast går til.



**Varm velkomst** Betonglærling Tonje Kaldhussæter (19) fikk en varm velkomst av barna da hun besøkte skolen Edustep Kyua Academy.



**Vannprosjekt** Siden 2013 har Betonmast støttet Aid in Actions arbeid i Ngumbulu, Kenya. Gjennom mikrolån som vi i Betonmast bidrar med, kjøper lokale familier vanntanker til innsamling av regnvann i regntida. Pengene tilbakebetales over en periode på fem år, og midlene som kommer inn igjen brukes til å finansiere nye tanker.



Betonmast ble møtt med sang og tradisjonell dans skolebarna på en skole vi støtter i Ngumbulu. Ankel-pynten er Betonmastrefleksen. :)



**Nytt barnesenter** Toppen barnesenter (i bakgrunnen) har stått på lånt grunn med en avtale som utløper, og skal rives. Betonmast har kjøpt en ny tomt i nærheten, og bidrar til bygging av det nye senteret.

# 3 på jobben

1. Hva bør andre vite om deg?
2. Hva i Betonmast er du stolt av?
3. Hva er du «helt rå» på?

Morten Larsen  
Praksiselev  
Betonmast Ringerike



1. Morten Larsen, 16 år gammel gutt som går VG1 bygg og anlegg og er utplassert i Betonmast Ringerike to dager i uka.
2. Jeg er stolt av å være med i et firma hvor vi jobber hardt samtidig som vi har det gøy og trives på jobben.
3. Jeg er helt rå på innsats og positivitet.

Roger Hoksrød  
Tømrer  
Betonmast Telemark



1. At jeg har stå-på-humør og er pliktoppfyllende.
2. Jeg er stolt av arbeidsmiljøet og kollegaene mine – og samholdet.
3. Å motiverer andre, og få fram det beste i andre.

Stian Flobergseter  
Tømrer og hovedtillitsvalgt  
Betonmast Trøndelag



1. Som trøndera flest e æ egentlig en beskjeden kar, men ska du kom nân vei kan du itj stå med lua i handa.
2. Stolt over alle de som tiltross forskjellige utgangspunktet og utfordringer møter opp på jobb hver dag for å gjøre sitt beste, dakk e rå.
3. Helt rå? Kæm,æ? Jo takk. Til lags åt alle kan ingen gjæra.



Returadresse:  
Betonmast AS  
Postboks 9416  
0135 Oslo

# Betonmast i bilder



FOTO: JON KLASBU



FOTO: ANNE KASTET

Vakker bukett fra Gulskogen senter. Bildet er tatt før koronaen tok oss.



FOTO: GÖRAN WAHLQUIST SKOFTVOLD

Øver seg på strandferie.

Tidlig krøkes - kom seg TRYGT HJEM.

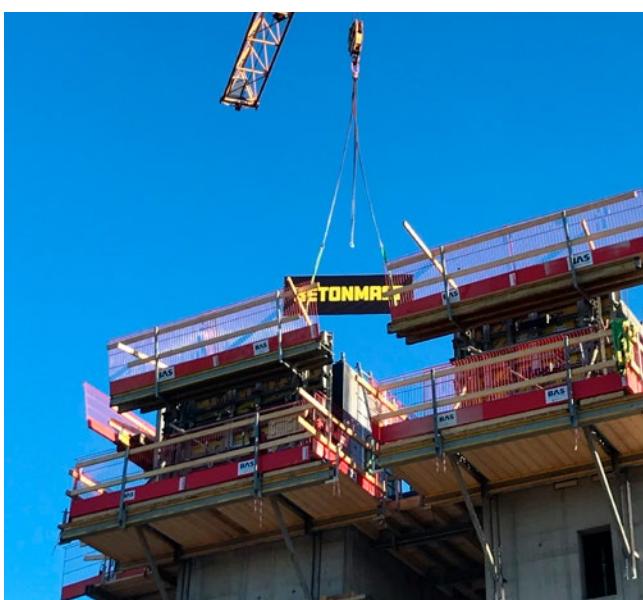


FOTO: CHRISTIAN MUØNERUD



FOTO: PÅLL LILLEFJÆRE

Viktige elementer heises på plass på The Well.

Dronebilde over Skien - prosjekt Lietorvet Boliger i front.

# BETONMAST