

BETONPOSTEN

Internmagasin for Betonmast | Nr. 3 | 2019



TRYGT HJEM

Fokusuka 2019

Det grønne skiftet

SIDE 11

Bergens beste nyboligprosjekt

SIDE 17

BETONMAST

Vi bryr oss!

Sikkerhetskulturen i Betonmast handler om å bry seg. Det fikk vi tydelig demonstrert da vi nylig avholdt fokusuke med HMS som tema. Oppslutningen var stor, og til sammen ble det avholdt om lag 300 små og store arrangementer rundt om på byggeplassene våre i Norge og Sverige.

Jeg tok selv del i en rekke arrangementer, og det gledet meg å se det store engasjementet for fokusuka. Våre medarbeidere er virkelig opptatt av et godt og sikkert arbeidsmiljø, og det er en viktig forutsetning for at alle skal kunne komme TRYGT HJEM – hver eneste dag.

Et viktig budskap gjennom uka var at vi alle har et ansvar. Går du bare forbi noe som ikke er som det skal på byggeplassen, ja, da har du samtidig akseptert at det er slik. Da er det ikke rart det kan oppstå ulykker. I Betonmast har vi nulltoleranse for adferd som utfordrer sikkerheten på våre byggeplasser.

Under årets fokusuke la vi spesiell vekt på temaet «arbeid i høyden», ettersom vi vet fra egen statistikk at vi trenger å bli bedre på dette feltet. Vi ble påminnet om at selv et fall fra under én meter kan få svært alvorlige følger om man lander feil. Risikovurdering og barrieretenkning må derfor ligge til grunn for alt vårt arbeid. Du kan lese mye mer om fokusuka i dette nummeret av Betonposten.

I september vedtok generalforsamlingen i BetonmastHæhre salg av Betonmast til AF Gruppen, og en gruppe ledende ansatte i Betonmast. Salget er ventet slutført i løpet av oktober. I AF Gruppen får vi en svært kompetent og fremoverlent hovedeier, som sammen med våre dyktige medarbeidere og øvrige aksjonærer kan legge kraft bak å videreutvikle



Betonmast som et sterkt og uavhengig entreprenørkonsern. Sammen kan vi fokusere på å skape betydelige verdier for Betonmast gjennom prosjektene våre. Jeg gleder meg til fortsettelsen!

Høsten er en fin tid, men den kan også være lunefull. Det blir mørkere, kaldere og etter hvert glattere. La oss derfor være ekstra oppmerksomme i tiden som kommer, slik at du og de du er glad i kommer TRYGT HJEM – hver dag.

Hilsen Jørgen

Jørgen Evensen, administrerende direktør

Forside: HMS-avdelingen i Betonmast, fra venstre: Kjetil Rammen, Kristine Mølmshaug og Bjarne Brendstuen.

BETONPOSTEN
Nr. 3 | 2019

REDAKSJONEN:
Anne Kastet og Per Anders Muri

LAYOUT:
BCW Oslo

FORSIDEFOTO:
Betonmast | Camilla Sundberg

TRYKK:
07 Media



Endelig fast jobb
i Betonmast for
Rafal Janik!



I gledesrus etter å ha sikret jobb i Betonmast

Rafal Janik ble så glad da han fikk tilbud om jobb i Betonmast, at han tok med seg familien ut på restaurant for å feire. Men det var først dagen etter at gledetårene kom, da han så hva datteren hans på åtte år hadde laget til pappa.

– Hun ordnet alt selv. Gikk på internett og fant Betonmast-logoen. Og så lagde hun en flott Betonmast-plakat til pappa, forteller Rafal. Han ble så glad og stolt at han valgte å dele et bilde av datteren og den fine Betonmast-plakaten på Betonmast-appen.

Han fikk mange fine reaksjoner på bildet, blant annet fra Morten Nordengen, faglig leder i Betonmast Boligbygg.

– Det er veldig hyggelig med folk som setter så pris på å få jobb. Det betyr mye for oss også. Bildet av datteren til Rafal liggende ved siden av sitt flotte Betonmast-verk grep mange av oss, sier Morten.

Rafal har jobbet for Betonmast i flere år, litt av og på, som innleid. Han har

vært syv år i Norge, men først nå sikret han seg fast jobb.

– Hele familien ble veldig glad da jeg fikk fast arbeidsavtale med Betonmast. Det blir en sikrere fremtid, sier Rafal.

Morten Nordengen ansatte Rafal som betongfagarbeider i Betonmast Boligbygg, og gleder seg til å få ham ordentlig om bord fra 1. oktober.

– Rafal er en kjempekar, alle liker Rafal! Han sier ikke nei til noen ting, han gjør alle jobber. Rafal er rett og slett en gave for arbeidsledere her på Løren. Men det bli jo litt vanskeligere når han nå kommer inn i et akkordlag, for da er det basen som styrer Rafal, humrer Morten.

Rafal er full av godord om sin nye arbeidsgiver:

– Jeg lærer masse nytt i Betonmast, og det er et veldig skikkelig og seriøst selskap. Ta fokusuka for eksempel, en hel uke non-stop med HMS. Jeg føler meg trygget i Betonmast, sier Rafal.

Nytt fra konserntillitsvalgte i Betonmast

Konsernutvalget skal den 5. og 6. november møtes til samling på hovedkontoret. Vi samles to ganger i året, og under samlingen i november vil temaene være: Referat fra landsmøte i Fellesforbundet, tingenes tilstand i selskapene, kompetansestatus blant tillitsvalgte, innleie, FOB, HMS-arbeid, og, ikke minst, møte med ledelsen.

Konserntillitsvalgte i Betonmast og AF Gruppen har allerede startet et tett og konstruktivt samarbeid, og hovedtillitsvalgte fra AF Gruppen vil være til stede på Betonmasts møte i november. Konserntillitsvalgte i Betonmast har også takket ja til å delta på lignende samlinger i AF Gruppen.

Vi ser at begge selskaper kan ha stor nytte av å samarbeide og bistå hverandre når det gjelder tillitsmannsarbeidet. Vi gleder oss til å komme i gang med et enda tettere samarbeid med AF Gruppens tillitsmenn.

**Tommy Hagen,
konserntillitsvalgt
i Betonmast AS**

«Hele familien
ble veldig glad.»

RAFAL JANIK

FOKUS-
UKA
2019

Bry deg – ikke gå forbi!

De fleste i Betonmast har sett HMS-filmen vår. En familiefar faller ned og omkommer, fordi han ikke brukte sikkerhetsutstyr mens han arbeidet i høyden. Tilbake står en småbarnsfamilie der hverdagen aldri blir den samme.



– HMS handler om at alle på våre byggeplasser skal komme TRYGT HJEM, sier Bjarne Brendstuen, direktør for kvalitet og HMS i Betonmast.

– Da må alle bry seg, og ikke gå forbi. Ingen skal tenke at det sikkert går bra denne gangen også. En dag går det nemlig ikke bra, og da er det for seint, sier Bjarne alvorlig.

Betonposten møter tre nøkkelpersoner i HMS-arbeidet ute på prosjekt Lørenporten i Oslo. Bjarne, Kjetil og Kristine er stadig ute på byggeplassene, og bør være kjent for mange.

Vi er nettopp ferdige med årets HMS-fokusuke i Betonmast. Hva tenker dere nå, en uke etter?

– Vi er veldig fornøyd med engasjementet fra våre medarbeidere ute på byggeplassene. Det ble virkelig satt fokus på sikkerhet, og mange har meldt fra at de har blitt mer oppmerksomme, sier Kristine Mølmshaug, HMS-leder i Betonmast, og prosjektleder for fokusuka.

Om lag 60 hovedarrangementer og 300 mindre samlinger ble gjennomført på alle Betonmasts byggeplasser og kontorer. Nesten 1000 egne medarbeidere, og nærmere 4000 ansatte hos underentreprenører, innleide og andre samarbeidspartnere i Sverige og Norge deltok. I år var fokuset på nettopp det filmen viser: Arbeid i høyden og bruk av fallsikringsutstyr, samt løfteoperasjoner.

Bry deg, ikke gå forbi. Hva betyr det?

– I Betonmast skal vi bry oss. Om hverandre. Om prosjektene våre. Om kundene og samarbeidspartnere.

Kristine er tydelig på dette, og utdyper:

– Vår sikkerhetskultur innebærer fokus på kompetanse, samarbeid og synlig ledelse. Gjennom fokusuka ønsker vi å bidra til økt kompetanse rundt sikkerhet, og synliggjøre hvilke konsekvenser det kan få om vi ikke bryr oss, fortsetter Kristine.

– Fokusuka er en viktig del av det å bygge en god sikkerhetskultur og Betonmasts identitet, forklarer Kristine.

Se det. Ei det. Løs det. Gjør det

– Vi har er lagt ned mye arbeid på å lage gode verktøy til bruk i arbeidshverdagen ute på prosjektene, sier Kjetil Rammen, HMS-sjef i Betonmast.

«Ingen skal tenke at det sikkert går bra denne gangen også.»

BJARNE BRENDSTUEN, DIREKTØR FOR KVALITET OG HMS I BETONMAST



FOTO: BETONMAST | CAMILLA SUNDBERG

Trekløret bak sikkerhetsarbeidet i Betonmast. Fra venstre: Bjarne Brendstuen, Kristine Mølmshaug og Kjetil Rammen

Ett av disse verktøyene er *Barriereplakaten*. Til årets fokusuke er Barriereplakaten revidert med klare leveregler for ledere og medarbeidere.

Dette betyr blant annet at du som er *leder* må foreta risikovurdering, planlegge, og sørge for at de du setter til å utføre arbeidet har fått nødvendig opplæring. Det betyr også at du som er *fagarbeider og håndverker* må gjøre din egen risikovurdering, at du bruker nødvendig sikkerhetsutstyr, og at du alltid sørger for å få nødvendig opplæring og kompetanse.

Et annet verktøy er *Sikkerhetssamtalen*. Et enkelt kort du kan ta fram fra lomma, med fire spørsmål som vi skal stille oss før vi starter arbeidet:

- Hva skal gjennomføres?
- Hvilken risiko er forbundet med det vi skal gjøre?
- Hvordan skal vi håndtere risikoen?
- Hvem andre må informeres om arbeidsoppgavene og risikoen?

Sikkerhetssamtalen er med på å bevisstgjøre adferden vår. Ved å stoppe opp og ta en kjapp sikkerhetssamtale, om så med en selv, kan ulykker unngås.

Hjelper det med slike verktøy?

– Ja, det er vi helt sikre på. Både Barriereplakaten og Sikkerhetssamtalen bidrar til en bevisstgjøring og endring av adferd, som igjen gjør at vi unngår ulykker, sier Kristine.

– I samlingene gjennom fokusuka har vi forsøkt å involvere alle, blant annet gjennom gruppeoppgaver og diskusjoner. Mange har gitt oss tilbakemelding om at de har fått økt kunnskap om farlige situasjoner som de ikke var klar over kunne få alvorlige konsekvenser. Da føler vi at vi har oppnådd noe

av det som var målet med fokusuka. Vi har hevet kompetansen. Og forhåpentligvis forhindret ulykker, sier Kjetil.

Wracaj bezpiecznie do domu! = Trygt hjem!

Mange som jobber på prosjektene våre har et annet morsmål enn norsk. Til årets fokusuke var det derfor lagt vekt på å involvere og inkludere fremmedspråklige. Materiell og presentasjoner er laget på flere språk, og filmer er utarbeidet med et tydelig og universelt formspråk som alle skal kunne forstå.

– For Betonmast er det viktig at alle på våre prosjekter, også våre mange underentreprenører, forstår de krav vi setter til HMS. Dette har vi fått gode tilbakemeldinger på. Vi har alle et ansvar for sikkerheten på byggeplassene våre, oppsummerer Bjarne.

Når du bryr deg bidrar du til at alle kommer TRYGT HJEM. Og motsatt: Hvis du går forbi, kan det i verste konsekvens bety at en mamma eller pappa ikke kommer trygt hjem.

Bry deg! Ikke gå forbi!

Barriereplakaten tar for seg både leder og håndverkere ansvarsområder innen sikkerhet. Om alle følger disse levereglene, blir ulykker forhindret – og alle kommer TRYGT HJEM.

Bjarne – vår nye HMS-direktør

1. juli startet Bjarne Brendstuen i stillingen som direktør for kvalitet og HMS i Betonmast. Vi var nysgjerrige på hvem han er, og hva som driver ham, og tok en prat.

– Jeg kjenner meg så alt for godt igjen i filmen som ble vist under fokusuka, sier Bjarne. Jeg har dessverre opplevd dette selv. Da jeg var 15 år omkom min far i en arbeidsulykke under tunnelarbeid. En kjernefamilie på seks ble til fem, og brått var vi fire søsken mellom 13 og 16 år uten en pappa.

– Selv om dette er mange år siden, påvirker det meg fremdeles, sier Bjarne oppriktig. Kanskje er det derfor jeg har valgt å jobbe med HMS? Jeg ønsker å jobbe for at ingen skal oppleve det jeg og min familie gjorde.

Å jobbe med HMS, opplæring og kompetanse er nærmest blitt en livsstil for Bjarne.

– Kan jeg bidra til at noen endrer sin adferd, hindre ulykker og unngå at noen blir skadet på jobb, føler jeg at det har vært en god dag på jobben.

Hva er det viktigste i HMS-arbeidet?

– Trygt hjem! Det er et enkelt budskap alle forstår, uansett alder, nasjonalitet og språk. Betonmast har gjennom flere år opparbeidet en god sikkerhetskultur, og dette arbeidet skal vi fortsette med. Fokusuka vi nettopp har gjennomført, skal bidra til dette.

Nytter det?

– Helt klart. Jeg har vært med på å granske mange ulykker, og min erfaring er at alle ulykker knyttet til mennesker, miljø og eiendeler kan forhindres. Vi kan få det til ved at alle tar ansvar!

– Det innebærer at Betonmasts mål om ingen alvorlige ulykker må bli en del av måten vi tenker og jobber på, og at vi setter fokus på kontinuerlig læring og forbedring.

Forventninger til alle medarbeidere

– Vi må forvente at alle medarbeidere skal være pådrivere for en sterk sikkerhetskultur, basert på Betonmasts målsetting om TRYGT HJEM!

– Jeg gleder meg til å bli enda bedre kjent med mine nye kollegaer i Betonmast fremover, og ser frem til å treffe alle dere ute på prosjektene, avslutter Bjarne entusiastisk.



FOTO: BETONMAST | CAMILLA SUNDBERG



André Skjelstad gjennomgår sikkerhetskortet og poengterer at sikkerhet er noe alle må jobbe med hele tiden.



Gutta på Biri Omsorgssenter har satt pris at det blir brukt tid på hvordan de kan jobbe tryggere.



Fokusukeavslutning: Biri omsorgssenter

Den siste dagen i fokusuka ble markert med kake på alle prosjekter og kontorer. Betonposten tok en prat med noen av våre medarbeidere på prosjekt Biri omsorgssenter, der en nydelig marsipankake sto på bordet.

– Det er jeg og Lars Erik (arbeidsleder) som har valgt ut ingrediensene i kaka, så vi håper den smaker, sier anleggsleder Jo Sandum med et smil. Jo mener de har hatt bra utbytte av fokusuka.

– Spesielt filmene synes jeg har hatt god effekt her på prosjektet. Samtidig synes jeg det virker som håndverkerne har satt pris på at vi bruker litt ekstra tid på hvordan de kan jobbe tryggere. Det er mye press på fremdrift i det daglige, så det er viktig å ta seg tid til å se på hvordan arbeidsutstyr og arbeidssituasjoner kan gjøres sikrere.

Prosjektleder André Skjelstad oppsummerte fokusuka.

– Vi må jobbe med dette hele tiden. Prosjektet er ikke verdt noe om vi skulle miste noen, eller noen skulle skade seg stygt her hos oss.

Arbeidsleder Lars Erik Kristiansen supplerte med noen av oppfølgings-tiltakene som prosjektet har avtalt å følge opp i etterkant av gruppearbeidet som ble gjennomført. Noe de ser de kan bli bedre på er blant annet stropping av last og kassering av løftestropper.

– Nytt utstyr er bestilt og snart tilgjengelig på plassen. Vi skal sørge for at kun godkjent utstyr benyttes, og at det som er utgått tas ut av bruk, avslutter Lars Erik.

QR-KODE TAR DEG RETT TIL EQS OG RUH

Prosjektingeniør og KS/HMS-leder Ole Jørgen Levy, har lagt til rette for enkel tilgang til rapportering i EQS ved å lage en QR-kode som tar deg rett inn på nettsiden for rapportering.

– Vi har prøvd å gjøre det enklere å rapportere, samt at vi har hatt en ekstra gulrot ved at vi har fått sponset to VIP-billetter til ishockeykamp, som trekkes blant egne medarbeidere på prosjektet. Resultatet er at vi har fått inn like mange RUH-er denne uka, som siden vi startet opp igjen etter fellesferien. Folk blir mer oppmerksom på hvordan det ser ut rundt seg når det blir satt mer fokus på det, sier Ole Jørgen.



FOKUS-
UKA
2019

Ryddighet gir god HMS på Ullerål

Under fokusuka besøkte Betonposten prosjektet Ullerål skole på Hønefoss. Naturlig nok stilte vi spørsmålet: Hva har dere gjort for å ivareta sikkerheten?

– Vi har helt fra starten av hatt fokus på ryddighet, sier Ingemar Olsson, anleggsleder på Ullerål skole.

– Ved å inkludere alle på byggeplassen, både våre egne håndverkere og underentreprenører, har vi forsøkt å skape en forståelse for at det blir både vesentlig hyggeligere, og, ikke minst, tryggere å ikke gå i masse rot. Det har blitt mottatt veldig positivt, og folk har innsett at de for eksempel ikke snubler så lett om det er ryddig. I tillegg blir byggeplassen mer effektiv når man ikke behøver å se seg for hele tiden, sier Olsson.

– Vi har også god erfaring med å bruke 3D-verktøyet i Dalux for å simulere de ulike fasene av bygget, sier Kenneth Bekkevold, også han anleggsleder.

– Vi har da sett på risikoelementer og mulige farlige situasjoner ved for eksempel forskaling, støping og heising



Deler av prosjektledelsen på Ullerål skole.

av hulldekker, og ut fra det laget nyttige risikovurderinger av de ulike fasene.

Anleggslederne kommer også inn på byggeplasslogistikk og sortering av avfall. Kenneth og Ingemar forteller stolt at prosjektet har en sorteringsgrad på hele 93 prosent. Sentralt plasserte sorteringskonteinere og flere, mindre miljøstasjoner letter arbeidet.

– En ryddig byggeplass gir også en effektiv og lønnsom byggeplass. Blant annet fordi materialer ikke står i veien for andre arbeidsoperasjoner, blir fremdriften bra, noe som igjen gir en lønnsom byggeplass, sier prosjektleder Magnus Dæhli.

TIPS FRA ROBERT OG RAGNAR

Under Betonpostens besøk på Ullerål, ble to riggarbeidere trukket frem som viktige faktorer for ryddighet på prosjektet. Det viste seg å være Robert Orebråten, og hans onkel, Ragnar Orebråten. Vi spurte dem om noen tips for ryddighet på byggeplassen.

ROBERT, riggarbeider/
betongarbeider utvendig:

- Informere om riktig sortering
- Ha nok konteinere, både store og små
- Inkludere ansvarlige riggmansskaper tidlig i planleggingen av prosjekt, så vi har det vi trenger

RAGNAR, riggarbeider innvendig:

- Etablere miljøstasjoner, tilrettelegge for enkel sortering av avfall
- Sørgje for at miljøstasjoner tømmes hver dag, eller så ofte som det trengs
- Minne andre om å ta en runde mot slutten av dagen, blant annet med svaber
- Sortere om, der det har blitt feil



Høy aktivitet i Betonmast Eiendom

Betonmast Eiendom jobber jevnt og trutt med både nye og gamle prosjekter. Her er en oversikt over hva som skjer akkurat nå.

1

Salgsstart på Hamar

På prosjekt 2317 Sentrumskvartalet midt i Hamar sentrum planlegger Betonmast Eiendom til sammen 121 leiligheter, samt noen næringslokaler på gateplan. På dette prosjektet samarbeider Betonmast med OBOS Nye Hjem og Utstillingsplassen Eiendom.

Første salgsmøte ble avholdt i midten av september, der om lag 100 potensielle kunder møtte opp for å høre om de 42 leilighetene. Salgsmøtet om de 31 neste leilighetene planlegges medio november. Når 50 % av disse leilighetene er solgt, kan bygging settes i gang.

– Jeg er optimistisk, og vi sikrer mot byggestart i mars 2020, sier Hans Jørgen Lundby, administrerende direktør i Betonmast Eiendom.

2

Salg av Roa Omsorgsboliger AS

Betonmast Eiendom har nylig solgt Roa Omsorgsboliger AS. Kommunen overtok og flyttet inn i omsorgsboligene på Roa i Lunner kommune i slutten av 2018. Betonmast Eiendom har nå solgt aksjene i prosjektselskapet til en langsiktig eier.

Betonmast Eiendom har som strategi å kjøpe, utvikle og selge eiendom, og transaksjonen av Roa Omsorgsboliger AS er en naturlig konsekvens av denne strategien.

3

Salg av næringsseiendom på Averøy

Strategien om kjøp, utvikling og salg av eiendom gjelder også for salget av næringsseiendom på Averøy. Der har Betonmast Eiendom solgt en eldre eiendom som Optimera tidligere leide. Salget ble gjennomført i juli, og ny eier er godt i gang med å oppgradere eiendommen med nye fasader og interiør.

Optimera flyttet inn i nytt byggevarehus på Averøy i mars 2019. Denne eiendommen er utviklet av Betonmast Eiendom, og oppført av Betonmast Røsand. Optimera skal leie denne eiendommen i 13 år. Betonmast Eiendom har også her som strategi å selge eiendommen til en langsiktig eier.

Salgsprosessen starter opp i oktober og vil forhåpentligvis være gjennomført innen utgangen av året.



Stor interesse for leilighetene på prosjekt 2317 Sentrumskvartalet på Hamar, der hele 18 leiligheter ble solgt den første uka.



Betonmast Eiendom har solgt Roa Omsorgsboliger – en naturlig konsekvens av strategien om å kjøpe, utvikle og selge eiendom.

FOTO: NYEBILDER



Ny bedriftshelsetjeneste

Betonmast har fått ny avtale om bedriftshelsetjeneste med Stamina. Lovpålagt, obligatorisk helseundersøkelse vil gjennomføres i løpet av høsten. Avtalen med Stamina skal også bidra til forebygging og oppfølging av helserelaterte temaer.

Alle medarbeidere i Betonmast blir innkalt til helseundersøkelse allerede i høst. Helseundersøkelsen er viktig for å forebygge og følge opp den enkeltes helsebehov.

Undersøkelsen er pålagt for medarbeidere ute på prosjekt, spesielt for de som er utsatt for påvirkning av støy og farlige kjemikalier. Betonmast har en lovpålagt plikt til å gjennomføre helsekontroll for disse medarbeiderne.

Vi oppfordrer alle våre medarbeidere til å benytte seg av denne muligheten til å følge opp egen helse.

«Gjennom samtaler og veiledning fra Stamina, fikk jeg energien og motivasjonen tilbake.»

KNUT SYVERSEN, BETONGBAS

Helseundersøkelsen gjennomføres annethvert år, og Stamina Helse sender innkalling direkte til den enkelte.

Andre helsetjenester via Stamina

I tillegg til å avdekke forhold rundt allmennhelsetilstanden, gir avtalen med Stamina også muligheter til forebygging og oppfølging innen blant annet følgende områder:

- Muskel- og skjelettplager
- Psykisk helse
- Dialogmøter i forbindelse med sykefravær, kalt «Sterkere tilbake» (se sak om Knut til høyre)
- AKAN

Ta kontakt med nærmeste leder ved behov for tjenester fra Stamina.

Gode helsetjenester gjennom Gjensidige

Gjennom forsikringsavtalen med Gjensidige har alle medarbeidere i Betonmast tilbud om gode helsetjenester, blant annet behandlingsforsikring og såkalt «online lege». Les mer om dette på appen.

KNUT FIKK ENERGIEN OG MOTIVASJONEN TILBAKE

Da betongbas i Betonmast Boligbygg, Knut Syversen, fikk store utfordringer både privat og på jobb, fikk han hjelp av «Sterkere tilbake». Betonposten tok en prat.

Hva er din erfaring med sykefraværsoppfølging, Knut?

– Jeg har utelukkende positive ting å si om kontakten med HR, Stamina og «Sterkere tilbake». Utfordringer både på jobb og privat gjorde at jeg innimellom ikke orket å gå på jobb. Gjennom samtaler og veiledning fra Stamina, fikk jeg energien og motivasjonen tilbake. Det å snakke med noen og få konkrete forslag til for eksempel kosthold, drikke og trening, hjalp veldig. For eksempel fant vi ut at et eple eller annen påfyll av energi mellom lunsj og middag må til for å holde energien oppe. Små ting som det, og følelsen av å bli tatt på alvor og fulgt opp, var veldig positiv.

Vil du anbefale dette til andre?

– Helt klart. Om du sliter litt, som vi vel alle kan gjøre innimellom – ikke vær redd for å ta kontakt med nærmeste leder og spør om veiledning fra Stamina. Min erfaring er at det ikke er skummelt, og at det hjelper veldig.



Det grønne skiftet

Det blåser en grønn vind i Norge. Miljøpartiet De Grønne gjorde det godt i kommunevalget, tusenvis av barn og ungdom streiker for klimaet, Norge skal kollektivt redusere klimagassutslippene med 45 % innen 2030, og bankene har startet med grønne lån.

Den grønne endringen har påvirket mange bransjer, også byggebransjen i stor grad. Som en stor entreprenør i markedet har Betonmast valgt å strategisk satse på miljøkompetanse. Miljøsjef Siv Tallang-Vold føler hun har en viktig og betydningsfull oppgave foran seg.

Hvordan har du opplevd endringen i byggebransjen?

– Jeg startet med å jobbe med BREEAM tidlig i 2013 i AF Gruppen. Da var innstillingen til miljø hos de ulike aktørene i prosjektene positiv, men det var stor mangel på kompetanse. Nå viser mange både kompetanse og engasjement når man snakker om miljøløsninger i byggeprosjekter. Ordene «klimagassreduksjon», «A20-lista», «EPD», «sirkulærøkonomi» og «økologi» har blitt en del av dagligtalen. BREEAM har fungert som en slags brekkstang i bransjen.

Hvordan påvirker det grønne skiftet konkurransebildet?

– Vi ser en endring i anbudskonkurransene, der miljø vektlegges i større grad både fra private, kommunale og statlige utbyggere. Jeg blir stadig kontaktet av selskapene våre som jobber med anbud der miljøløsninger vektlegges. Konkurransen fremover vil nok dreie seg mer og mer om løsninger som kan resultere i klimagassreduksjon, både under byggetiden og gjennom byggets livstid.

Hva mener du er viktig for Betonmast fremover, sett fra et miljøperspektiv?

– Målsettingen er at Betonmast skal være en foretrukket entreprenør for utbyggere når de skal sette i gang prosjekter med miljøambisjoner. Da er kompetanse og erfaring hos selskapene våre viktig. For å utvikle denne kompetansen har vi satt opp et nytt kurs i Betonmast som tar for seg miljøledelse.



Siv Tallang-Vold, vår nye miljøsjef, oppfordrer prosjektene til å ta kontakt.

Der vil vi ta opp mange aktuelle tema som etterspørres av utbyggere i dag.

Ta kontakt!

– Jeg må få sagt at jeg opplever en stor iver i prosjektene til å skape gode miljøløsninger. Det er inspirerende. Mange prosjekter har vært flinke til å ta kontakt når det dukker opp spørsmål i anbudsfasen, eller under prosjektgjennomføringen. Jeg er her for prosjektene, og blir glad hver gang jeg får en henvendelse! Da betyr det at det jobbes godt med miljø ute i prosjektene våre. Ta kontakt, avslutter Siv.

KURS I MILJØLEDELSE

Holdes 23.-24. oktober i Oslo

Skal øke kompetansen i miljøtemaer som etterspørres av utbyggere:

- Livssyklusanalyser (LCA)
- Løsninger som gir reduksjon i klimagassutslipp
- Ombruk av materialer i et sirkulært perspektiv
- BREEAM Nor
- God avfallshåndtering og avfallsreduksjon
- Økologiske løsninger for fremtiden

Påmelding: komplett@betonmast.no

Les mer under **Komplett i appen.**

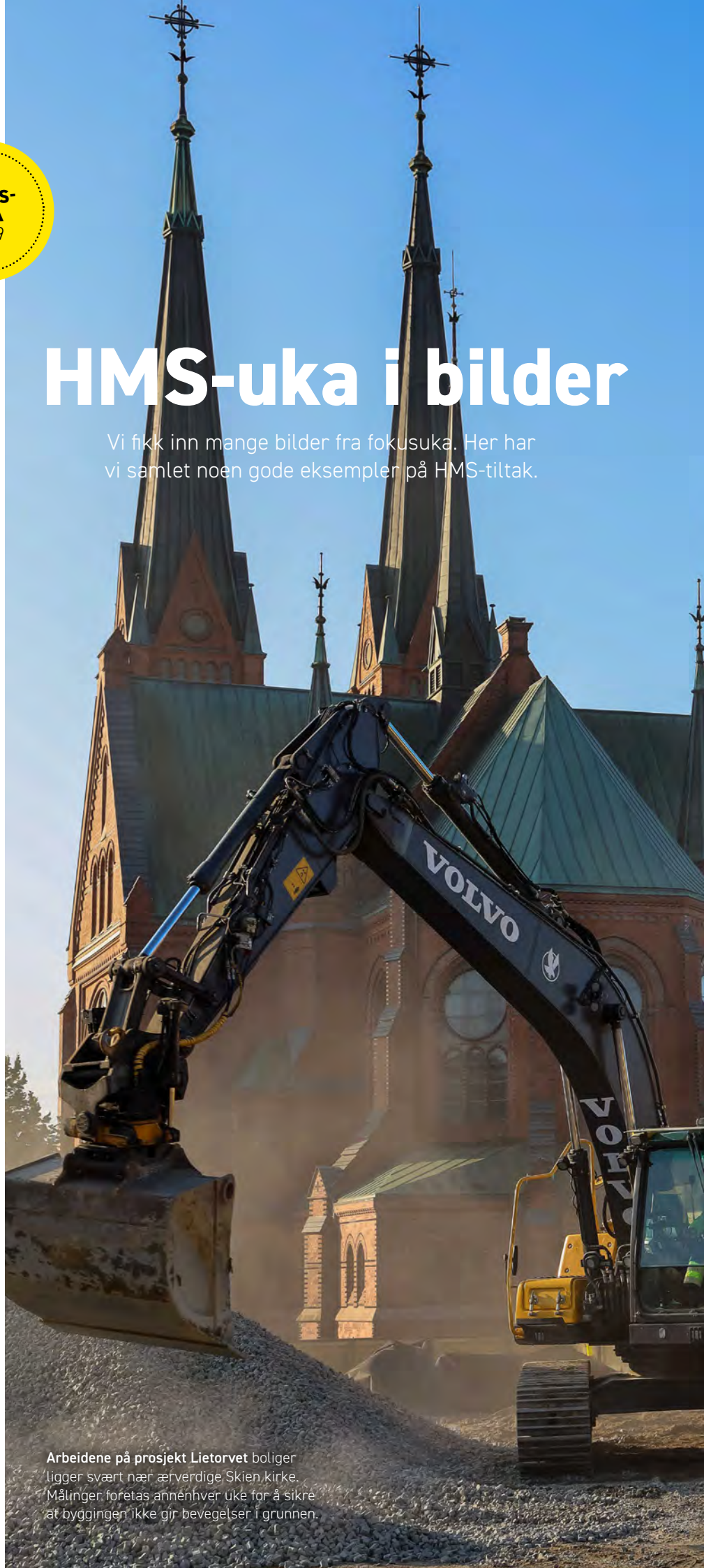


Personlig fallsikringsutstyr er en selvfølge på alle våre byggeplasser. Her fra Tangen senter.



På prosjekt Tine har en av underentreprenørene laget en innretning for å henge opp verktøyet han har med i liften. Dette reduserer risikoen for snubling, og å sparke verktøyet ned på noen som oppholder seg under liften.

FOTO: BETONMAST | KARIANNE BØRRESEN MOKSNES



HMS-uka i bilder

Vi fikk inn mange bilder fra fokusuka. Her har vi samlet noen gode eksempler på HMS-tiltak.

Arbeidene på prosjekt Lietorvet boliger ligger svært nær ærverdige Skien kirke. Målinger foretas annenhver uke for å sikre at byggingen ikke gir bevegelser i grunnen.



Inkludering er viktig. Mange av de som jobber på våre byggeplasser har ikke norsk som morsmål. Under årets fokusuke ble det derfor utarbeidet materiell og presentasjoner på flere språk. Her bilde av sikkerhetskortet på flere polsk, engelsk – og svensk.

FOTO: BETONMAST | KARIANNE BØRRESEN MOKSNES



På Gulslogen senter jobbes det vegg i vegg med et kjøpesenter i full drift. Lydisolasjonen sørger for at bråket på byggeplassen ikke merkes fra senteret. Dette vitner også om god kommunikasjon med kunde og brukere.



FOTO: BETONMAST | KARIANNE BØRRESEN MOKSNES



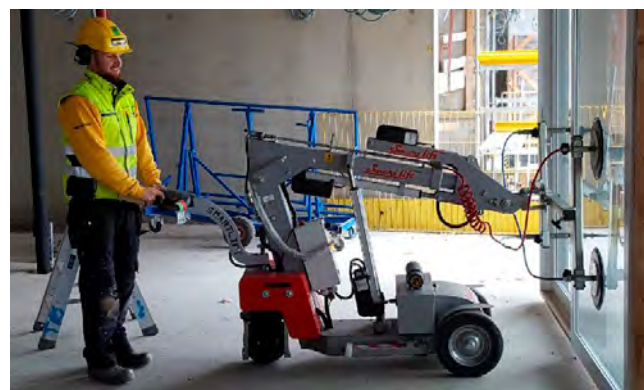
Hovedtema for årets fokusuke var arbeid i høyden og personlig fallsikringsutstyr. En underentreprenør på Ullerål skole har selvsagt på korrekt sele ved mottak av varer.

På Tine er opphengskrokene selvlysende, og fungerer som ledelys ut av bygget dersom lyset går.



FOTO: BETONMAST | KARIANNE BØRRESEN MOKSNES

Gipsplatene på Rokilde var 60 cm brede. Lav vekt og enkel håndtering reduserer belastningsskader. Platene ble prekappet i riktig lengde, noe som reduserer avfallsmengden på byggeplass, og unødvendig transport.



En løfterobot setter på plass rundt 280 kg tunge balkongdører på prosjekt Snølia. Slik unngås tunge løft og manuell håndtering for flere håndverkere, med reduserte belastningsskader og økt effektivitet som positive resultater.

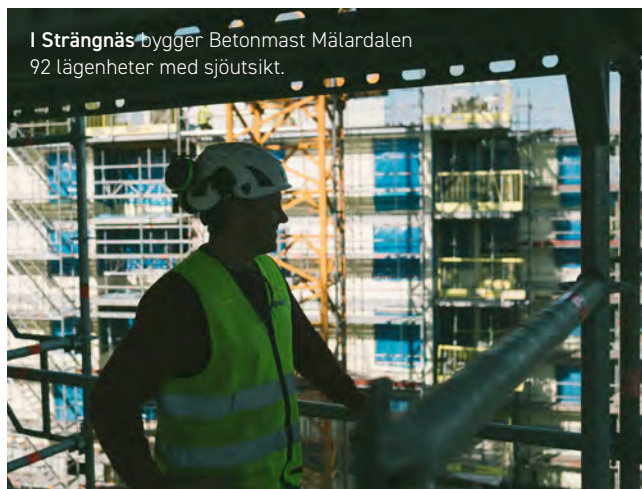
FOTO: BETONMAST | KARIANNE BØRRESEN MOKSNES

Ett urval från norr till söder

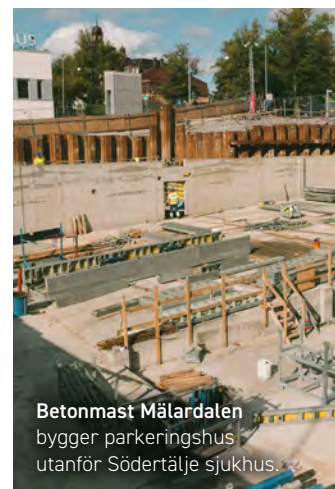
Betonmast i Sverige har sendt oss denne bilderapporten om hva som rører seg i nabolandet.



Studiebesøk på Kungsbacka badhus utanför Göteborg.



I Strängnäs bygger Betonmast Mälardalen 92 lägenheter med sjöutsikt.



Betonmast Mälardalen bygger parkeringshus utanför Södertälje sjukhus.



Betonmast Anläggning gör det grundläggande markarbetet for JM's Kronjuvelen på Hisingen i Göteborg. Kronjuvelen kommer att bli 27 våningar högt med 166 lägenheter. En riktigt häftig byggnad!



I Linköping bygger vi 374 studentlägenheter, fördelade på 7 huskroppar. Här är arbetsmiljön i fokus!

Pernilla Ask Bengtsson, arbeidsledare för Kvarteret Ugglan i Arlöv, strax utanför Malmö. Här bygger vi 110 lägenheter, indelade i fyra hus.

3 om fokus-uka



- 1 Hva synes du om fokusuka?
- 2 Hva husker du best fra fokusuka?
- 3 Har du brydd deg, og sagt fra når du har sett noen som jobber usikkert eller har glemt noe?
- 4 Ditt beste HMS-tips?



Vilde Nilsen
Tømrer,
Betonmast Ringerike

- 1 Det var lurt å ha en sånn uke. Det er fint å få innblikk i hva vi må tenke over når det gjelder sikkerhet.
- 2 At alt har sin nytte – det er en grunn til alt vi gjør rent sikkerhetsmessig. Jeg husker spesielt det om stillaset. Filmen om ulykken gjorde inntrykk og viste realiteten om hvor galt det kan gå. Og så husker jeg kaka.
- 3 Jeg har f.eks. sagt fra når noen driver på taket uten sele. Med fokusuka blir alle minnet på sikkerheten, og det er lettere å si fra med «husk å ta på deg selen». Ellers er det en del balansering som ikke er bra. En gang nekta jeg å gjøre noe som innebar å balansere opp på noen rør.
- 4 Ta vare på deg selv og alle andre. Et lite stikk til f.eks. tømrere som har jobbet en stund: Ikke gjør sånn som du alltid har gjort. Mitt inntrykk er at vi unge har dette med f.eks. ergonomi og riktig bruk av sikkerhetsstyr mer i ryggmargen.



Tor Ola Berntsen
Lærling,
Betonmast Ringerike

- 1 Det var en viktig og lærerik uke. Bra å få fokus på sikkerhet, få tenkt over ulike situasjoner og få repetert hva jeg må tenke på.
- 2 Det beste var å sitte i samlingene og diskutere og komme med løsninger på utfordringer og høre om eksempler på gode og dårlige HMS-løsninger. Det var veldig nyttig å få innblikk i situasjoner der du må tenke deg om.
- 3 Jeg har flere ganger sagt fra til andre om refleks og synlighetstøy, og om manglende hjelm, spesielt til transportarbeidere som er innom med materialer.
- 4 Husk å sjekke at de rundt deg har refleks/synlighetstøy og hjelm.



Erlend Pettersen
Hovedverneombud,
Betonmast Trøndelag

- 1 Det er et veldig bra å minne både ledere og håndverkere på hvilke farer som kan oppstå, og fokusere på det å komme trygt hjem.
- 2 Gruppeoppgavene, der prosjektledelsen og håndverkere satt sammen og diskuterte aktuelle problemstillinger på prosjektet. Det førte til bedre forståelse og oppmerksomhet rundt både rutiner og utfordringer. Og selv sagt den sterke filmen som alle skjønner, uavhengig av språk.
- 3 Ja. Som verneombud gjør jeg det daglig. Blant annet å respektere sperringer, og å ta bort sperringer etter utført arbeid for å unngå likegyldighet.
- 4 Det er bedre å bry deg og si fra en gang for mye, enn en gang for lite.



I ett av Lunds äldsta kvarter ska vi bygga Sankt Mikael, ett femvåningshus med 19 lägenheter.

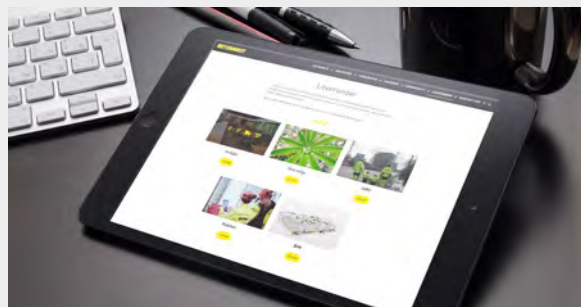
Betonmast er med i bransjesamarbeid

Betonmast har lenge vært aktiv i byggebransjens arbeid rundt HMS. Det er derfor helt naturlig at vi er med når bygge- og anleggsbransjen nå har gått sammen i en ny stiftelse som skal bekjempe dødsulykker og alvorlige skader i bygg- og anleggsnæringen, kalt «Samarbeid for sikkerhet i bygg og anlegg». Tanken er at alle skal delta for å skape en skadefri bygge- og anleggsnæring. Vi er i høyeste grad til stede, og har blant annet HMS-leder Kristine Mølmsaug med i gruppen, som utvikler et felles grunnleggende sikkerhetskurs for alle som skal utføre arbeid på en bygge- eller anleggsplass.

Gå inn på sfsba.no for å lese mer.

LEVERANDØRSIDE PÅ BETONMAST.NO

Vi i Betonmast ønsker å samarbeide med seriøse leverandører og samarbeidspartnere som opptre konsekvent i samsvar med våre verdier, og som også holder en høy standard for helse, miljø og sikkerhet (HMS), etikk og samfunnsansvar. På hjemmesiden vår har vi nå fått på plass en egen side for leverandører, med viktig informasjon, verktøy og lenker.



Rekrutteringen er sikret



I Betonmast bryr vi oss både om hverandre og om lokalmiljøet – og om fremtidig rekruttering! Barna i Diseth FUS barnehage er nærmeste nabo til prosjekt Biri Omsorgssenter, og nylig var de eldste barna på besøk.

Med forskriftsmessig refleksvest og hjelm, fikk alle komme inn i den

elektriske gravemaskinen Eldar. Anleggslederen hadde kontakt med kranfører på walkie talkie, som laget et lite kranshow for barna. På menyen sto marsipankake, sjokoladecake og saft, og så var det veldig stas med buff og ballonger til alle. Rester av begge kakene ble kjørt bort til barnehagen, så alle fikk en smakebit.



TIL INFO

- Befaring skjedde når alle i produksjon ute på plassen var inne til lunsj
- Ingen bilder med ansikt til barn ble tatt (krav fra barnehage)
- Alle aktiviteter var godkjent fra barnehagen før det ble gjort
- Ingen av barna var allergiske mot kaker



På prosjekt 1912 har prosjektteamet funnet gode og innovative løsninger for å ivareta et særpreget arkitektonisk uttrykk.

Bergens beste nyboligprosjekt

Betonmast Bergens prosjekt 1912 i Damsgårdssundet ble nylig kåret til Bergens beste nyboligprosjekt.

«Prosjektet vinner fordi dette er et vellykket leilighets- og townhouse-prosjekt med gode boliger for ulike beboergrupper. Særpreget arkitektur skaper merverdi for nærmiljøet og setter en ny retning for arkitektur som pådriver for byutviklingen i Bergen», heter det i juryens begrunnelse.

Betonposten tok en prat med prosjektleder Inge Solberg.

Hva tror du har bidratt til at nettopp dette prosjektet vant den gjeve prisen?

– Dette har vært et spennende og utfordrende prosjekt, der vi har funnet gode og innovative løsninger. Blant annet har vi jobbet med tre viktige elementer som har alle bidratt til prosjektets særpregede arkitektur:

- En bevaringsverdig mursteinsvegg på 100 × 80 meter måtte støttes opp under byggeperioden. Vi kom fram til et spesialstillas brukt i tilsvarende prosjekter i England og Tyskland.

I tillegg til at det fungerte utmerket underveis, kunne stillaset i etterkant plukkes ned og gjenbrukes.

- Etter å ha søkt verden rundt etter leverandører av ønskede industri-vinduer, endte vi opp med et konstruktivt samarbeid med en lokal smed og glassmester. Kortreist og bra.
- I samarbeid med en underentreprenør utviklet vi et fasadesystem med pulverlakkerte aluminiums-plater som vil ivareta det ønskede

uttrykket på fasaden i lang tid. For dette høstet vi stor applaus fra byggherren og arkitekten.

1912 er et av foreløpig fire flotte prosjekter for utbyggeren BOB i Bergen. I tillegg er Betonmast Bergen inne i sluttfasen om ytterligere et prosjekt for samme oppdragsgiver.

Vi gratulerer prosjektteamet med både prisen og et godt gjennomført prosjekt!



Holmenkollstafetten – vårens vakreste eventyr!

Det er bare å glede seg til vårens vakreste eventyr.
Vi gjentar suksessen med deltagelse
i Holmenkollstafetten lørdag 9. mai 2020.

Med 15 etapper å velge mellom, har du muligheten til å konkurrere i Betonmasts drakt. Dette er et arrangement som vi oppfordrer alle selskapene i Betonmast til å delta på, og sammen skal vi sørge for å være best blant entreprenørene.

Hvorfor delta?

Alle kan delta i Holmenkollstafetten – uansett ambisjonsnivå og form, sier Atosa Joudi, styremedlem i Betonmast Aktiv og ansvarlig for Holmenkollstafetten. Det vil finnes lag med ulikt nivå, hvor minst ett lag blir toppet for å konkurrere om å være den sprekeste bedriften i byggenæringen.

Du vil få muligheten til å velge om du ønsker å løpe for å vinne, eller bare for moro skyld – fordi du uansett er *helt rå*. Du melder deg på som enkeltperson – det vil si ikke som et helt lag. *Du* holder

i massevis! Det er artig om vi likevel får konkurranse på tvers av selskapene. Et lag kan også etableres i etterkant av påmeldingen, så ikke vent med å melde deg på. På kvelden blir det bankett for deltagerne. Betonmast Aktiv garanterer topp stemning og en dag du sent vil glemme. Om du ikke vant stafetten, blir det likevel muligheter for å vinne banketten. Det er naturligvis også rom for å gå for dobbeltseier, smiler Atosa.

Vi har intervjuet seks personer på byggeplass om hvorfor nettopp du skal melde deg på Holmenkollstafetten.

- 1. Hvorfor delta på Holmenkollstafetten?**
- 2. Hva synes du om Betonmast Aktiv?**
- 3. Hvem vil du utfordre til å delta på stafetten 9. mai 2020?**

**JUDY LUONG***Betonmast Boligbygg*

1. Det beste med å delta på Holmenkollstafetten er å henge og bli kjent med kolleger på tvers av selskapene. Det er et lavterskel-arrangement der det viktigste er å ha det gøy!
2. Jeg synes Betonmast Aktiv er et godt tilbud for de ansatte, og som jeg synes flere skal benytte seg av. Jeg er godt fornøyd med det styret har fått til så langt. Fortsett med det gode arbeidet!
3. Utfordrer den sprekeste i prosjektering Boligbygg, Egil Kirkevik, til å delta på stafetten.

**MAREK BUCZEK***Betonmast Ringerike*

1. Å delta på Holmenkollstafetten er en fantastisk idrettsopplevelse. Det beste er å representere Betonmast, snakke med kollegaer fra andre avdelinger, fantastisk sosialt både før og etter arrangementet.
2. Supert at vi har Betonmast Aktiv, bedriftsidrettslag der alle ansatte kan være medlem. Å delta i bedriftsidrett har mange fordeler. Betonmast Aktiv er for oss polske ansatte en veldig bra integreringsmulighet med norske kollegaer.
3. Jeg ønsker å utfordre mine norske og polske kollegaer i Betonmast Ringerike!

**CAMILLA SCHARNING AASERUD***Betonmast Romerike*

1. Det er kjempegøy å delta, uansett om jeg gjør det bra eller ikke. Her treffer jeg både kollegaer, bekjente og tidligere studievenner. Og man kan jo alltid gå inn for å vinne banketten i stedet for løpet!
2. For meg så er det et godt og viktig tilbud som bidrar til økt nivå i både aktivitet og sosialisering på tvers av avdelingene. Det tror jeg har mye å si for helsa, arbeidsmiljøet og for Betonmast sin kultur.
3. Heidi Ytterhaug – hun knuser meg på ski, så da tar jeg opp konkurransen i løping.

**ATOSA JOUDI***Betonmast Oslo*

1. Holmenkollstafetten er kjekt å delta på fordi det skaper god team spirit. Det er en fin arena for å stifte bekjentskap med kollegaer på tvers av selskapene.
2. Bedriftsidrett gjør at man får trim, gode opplevelser og er i realiteten nettverksbygging med kollegaer. Betonmast Aktiv tilbyr deltakelse på diverse idrettsarrangementer, gode Sats-avtaler og treningstøy.
3. Jeg vil utfordre prosjektteamet på DEG8 og Sandra Nordengen på juridisk til å delta på stafetten.

**JON-HENRIK ØSTBERG***Betonmast Oslo*

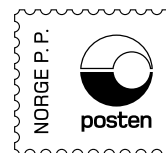
1. Motivasjon for å starte litt løpetrening på våren. Nydelig anledning til å catche up med andre betonmastere som man ikke møter så ofte.
2. Bra initiativ som flere bør få øynene opp for.
3. Utfordrer Emilie Lesjø til å løpe stafett.

**CHRISTIAN MJØNERUD***Betonmast Oslo*

1. Høydepunktet er helt klart banketten i etterkant.
2. Bra tiltak, men det er for få Betonmast Aktiv-arrangementer. Jeg ønsker meg flere i fremtiden, som for eksempel Oslo Triatlon.
3. Utfordrer Tim Figaji til å løpe.

Det er slike arrangementer som bidrar til sosialisering på tvers av selskapene, bygger kulturen i konsernet, og skaper gode minner, sier Atosa entusiastisk. Sosiale aktiviteter på jobben vil bidra til å gjøre vår arbeidsplass mer inkluderende. Gode felles opplevelser kan sveise oss sammen, skape mer tillitsfulle relasjoner og gi bedre arbeidsmiljø. Dette vil føre til bedre trivsel og nærvær.

Atosa har en oppfordring til slutt: Hvis vi i fellesskap klarer å øke aktivitetsnivået, vil det medføre overskudd i hverdagen, og ikke minst overskudd til å være først på!



Returadresse:
Betonmast AS
Postboks 9416
0135 Oslo

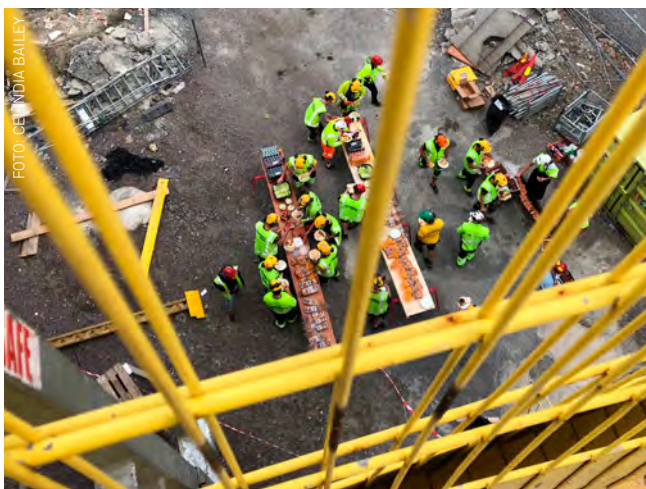
Betonmast i bilder



Ca. 100 håndverkere samlet under fokusuka på Ullerål skole. Betonmast Ringerike.



Staute karer på Heradsbygda Omsorgssenter. Betonmast Ringerike.



Grilling på prosjekt Lørenporten. Betonmast Boligbygg.



Ung leder-samling i september. Ingen tvil om at Betonmast har mange unge, fremadstormende leder!



Fra prosjekt Skrubben havn i Kragerø. Betonmast Telemark.



Blid gjeng på prosjekt Lietorvet boliger i Skien. Betonmast Telemark.

BETONMAST