



Fall fra lav høyde utgjør en vesentlig andel av ulykkene som inntreffer på våre byggeplasser. Sikre produkter, god opplæring og riktig bruk av utstyret, vil være gode barrierer for å oppnå færre ulykker og samtidig ivareta god arbeidshelse.

Dette faktaarket redegjør for Betonmast sine produkt og brukerkrav av stiger.

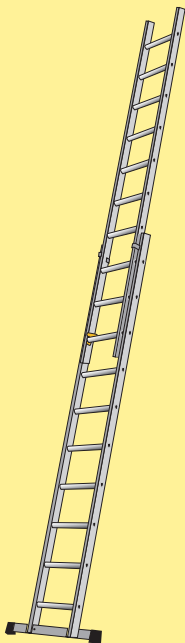
Generelt:

Før bruk av stige skal det alltid gjøres en vurdering av om stige kan erstattes av trapp, trappetårn, stillas eller liknende.

Hvis det ikke er mulig å erstatte stigen, kan stiger unntaksvis brukes som arbeidsplattform ved utføring av arbeid i høyden når det på bakgrunn av en risikovurdering ikke vil være hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr. Dette fordi risikoen er liten, og

a) bruk av stigen er kortvarig, eller

b) det foreligger forhold på arbeidsplassen som ikke lar seg endre.



Følgende krav må ivaretas:

- Stiger skal i hovedsak brukes til adkomst og kortvarig arbeid
- Det er forbudt å bruke frittstående stige som er høyere enn 6 m
- Max ståhøyde i frittstående stige er på det fjerde siste trinnet (5 m)
- Krav til tverrfot på anliggende stiger med stigelengde 3–6 meter
- Stigedelene kan ikke brukes separat dersom skyvestigen er over 3 m i uttrukket stand
- Overstigen i en kombistige kan ikke brukes separat dersom stigen er over 3 m i uttrukket stand
- Bruk i trapper er ikke tillatt

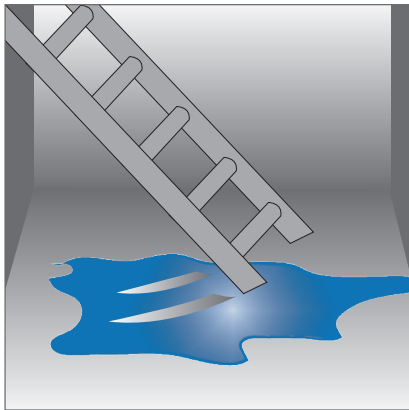
Valg av riktig utstyr:

- **Innkjøpskrav:**
 - Proffutstyr skal velges, dvs. utstyr for kommersiell bruk
- **Tekniske krav:**
 - Alt utstyr skal oppfylle de tekniske kravene i relevant NS-EN standard eller ha tilsvarende sikkerhetsnivå.

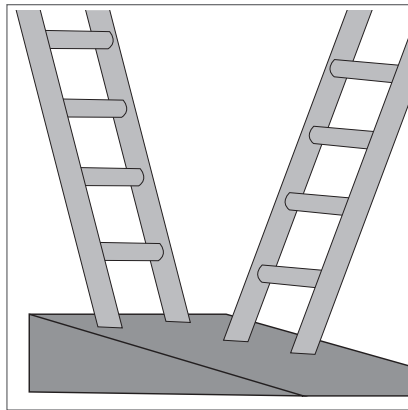
FAKTARK STIGE

Riktig bruk

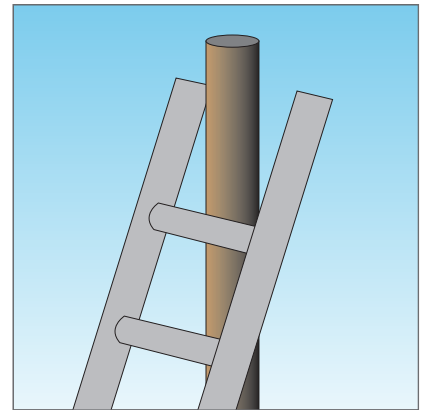
- Velge riktig utstyr som er dimensjonert for arbeidet
- Opplæring for bruk av utstyret i.h.t brukerveiledning
- Riktig oppstilling av stige, sklisikkert og stabilt underlag
- Hold det godt ryddet rundt arbeidsområdet
- Alltid holde seg fast og ha ansiktet vendt mot trinnene når man går opp eller ned
- Alltid tre-punkts-berøring (aldri mer enn en hånd/bein fri)
- Forbud; Ikke hopp ned fra stigen
- Forbud mot bruk av verktøy som kan medføre sleng / rotasjon
- Tilstrekkelig sikring må være på plass der det arbeides ved dekkekanter, utsparinger, sjakter, trapper osv.
- Stiger skal ikke brukes i trapper



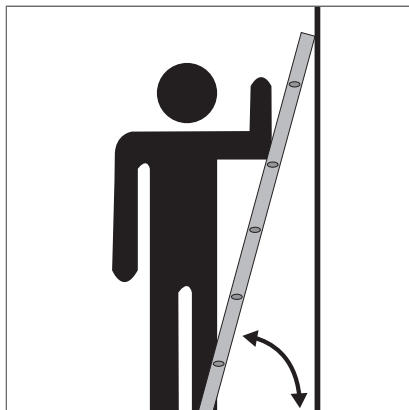
Stige skal sikres mot utglidning og velting sidelengs eller bakover



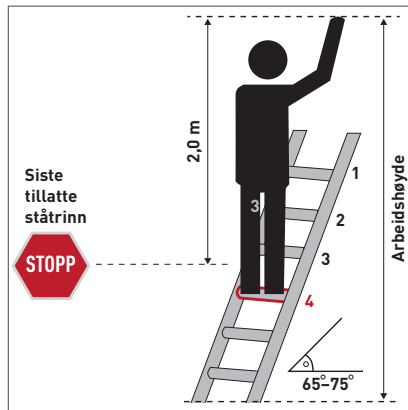
Stigen skal hvile på et stabilt, bæredyktig og fast underlag



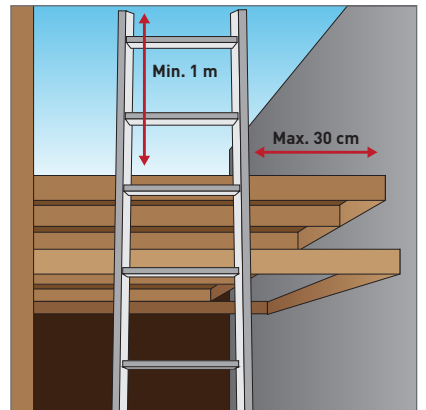
Anliggende stiger skal kun settes opp mot faste anleggspunkter (dvs ikke vinduer, stolper, stenger, ulåste dører etc.) og skal festes i toppen



Stigen skal settes opp med stigevinkel 70 – 75 grader



Max ståhøyde i frittstående stige er på det fjerde siste trinnet



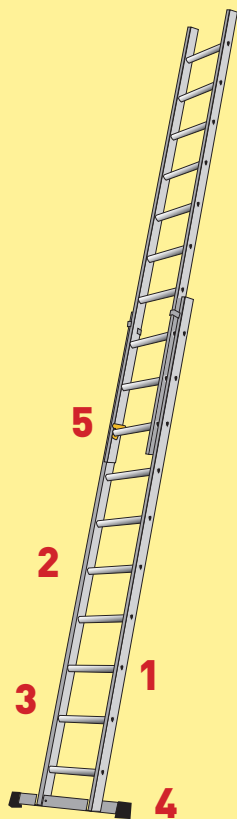
- Stiger skal alltid sikres i toppen
- Innfestingen festes midt på trinnet eller bruk to stk innfestinger som festes på hver side
- Stige som brukes som adkomst skal rage minst 1 m over tak/avsats, el. og ha max 30 cm sideåpning

FAKTARK STIGE

Kontroll av stige

Sjekk utstyret før bruk og på vernerunder.

Produkter med feil skal tas ut av bruk og evt. repareres



1 Merking

Godkjenningsmerke, produsentens merke og merking for bruk og produksjonsdato

2 Vange- og trinnforbindelse

Ved skader på disse må stigen kasseres

3 Vanger

Vangen er mest utsatt for skader nederst på stigen

4 Tverrfot

Skal finnes på stiger som er 3-6 meter og må være intakte

5 Låsmekanisme for skyvestiger

Sjekk at denne ikke er skadet og at den fungerer

Alle skal TRYGT HJEM!

BETONMAST