

FAKTARK RULLESTILLAS



Fall fra lav høyde utgjør en vesentlig andel av ulykkene som inntreffer på våre byggeplasser. Sikre produkter, god opplæring og riktig bruk av utstyret, vil være gode barrierer for å oppnå færre ulykker og samtidig ivareta god arbeidshelse.

Dette faktaarket redegjør for Betonmast sine produkt- og brukerkrav til rullestillaser. Betonmast har delt kravene inn i 3 nivåer der:

nivå 1: 0–100 cm, **nivå 2:** 100–150 cm og **nivå 3:** → 150 cm (plattformhøyde)

Generelt:

Rullestillas skal bare brukes på fast, jevnt og horisontalt underlag, slik at stabiliteten er betryggende under flytting og bruk.

FØLGENDE KRAV GJELDER



Nivå 1: 0–100 cm

- Rullestillas kan benyttes uten rekkverk og støtteben
- Hjulene skal alltid være låst når stillaset er i bruk



Nivå 2: 100–150 cm

- Påbudt med håndlist og knelist
- Krav til bruk av minst to støtteben ved arbeid inn til vegg og fire støtteben når stillaset er frittstående
- Hjulene skal alltid være låst når stillaset er i bruk



Nivå 3: → 150 cm

- Påbudt med håndlist, knelist og sparkebord
- Krav til bruk av minst to støtteben ved arbeid inn til vegg og fire støtteben når stillaset er frittstående
- Hjulene skal alltid være låst når stillaset er i bruk

Generelle krav til nivå 1 – 3

Stillaset skal være satt opp etter produsentens brukerveiledning.

Bruker av rullestillaset skal ha dokumentert sikkerhetsopplæring i bruk.

Krav til dokumenter sikkerhetsopplæring for montering og demontering:

- Stillasgolv høyde 2-5 meter krever 7,5 timer teorikurs og 7,5 timer praksis.
- Stillasgolv høyde 5-9 meter krever 15 timer teorikurs og 15 timer praksis.
- Stillasgolv høyde over 9 meter krever 36 timer teorikurs og 72 timer praksis

Riktig utfylt grønskilt skal være hengt opp godt synlig på rullestillaset.

Valg av riktig utstyr:

- **Innkjøpskrav**
 - Proffutstyr skal velges, dvs. utstyr for kommersiell bruk
- **Tekniske krav:**
 - Alt utstyr skal oppfylle de tekniske kravene i relevant NS-EN standard eller ha tilsvarende sikkerhetsnivå

Riktig bruk

- Velge riktig utstyr som er dimensjonert for arbeidet
- Riktig oppstilling av utstyr, sklisikkert og stabilt underlag
- Rullestillas skal ha innretning som hindrer bevegelse av stillaset når det brukes. Hjul på rullestillas skal ikke kunne løsne utilsiktet.
- Ved bruk skal alle hjul ha god kontakt med underlaget, hvis stillaset ikke er løftet opp av støttelabber.
- Rullestillas skal flyttes på forsvarlig måte. Opphold på rullestillas under flytting er ikke tillatt. Før flytting skal gjenstander på stillaset fjernes eller sikres mot å falle ned.
- Alltid holde seg fast og ha ansiktet vendt mot trinnene når man går opp eller ned
- Det er forbudt å hoppe ned fra rullestillaset.
- Tilstrekkelig sikring må være på plass der det arbeides ved dekkekanter, utsparinger, sjakter, trapper osv.
- Rullestillas skal ikke brukes i trapper

Kontroll av utstyret

- Sjekk utstyret før bruk og på vernerunder
 - Produkter med feil skal tas ut av bruk og evt. repareres

Eksempler på feil:

- Bruddskader
- Sjekk hjul og låsemekanisme for hjul
- Sjekk støtteben, håndlist, knelist, sparkebord, rekkverk, plattform, stag, rammer og låsemekanismer